

Obsah

Poděkování	10	Aromalampy	51
Autorčina předmluva	12	Artritida	51
		Astma	54
Úvod	14	Astrologie	56
		Aura	57
Abecední hesla		Avicenna	58
		Bachova květová terapie	60
Abscesy	26	Bakteriostatika	62
Absolue	26	Bazalka	63
Afrodiziaka	27	Benzoe	65
AIDS	29	Bergamot	66
Ajurvédské lékařství	32	Boláky	70
Akné	33	Boláky v ústech	71
Aksamitník (afrikán)	35	Bolesti hlavy	72
Akupresura	35	Bolesti ucha	73
Akupunktura	35	Bolesti v krku	73
Aldehydy	37	Bolesti zad	73
Alergie	37	Borovice	76
Alkohol	39	Bříza	77
Alkoholismus	40	Bříza bílá	78
Alkoholy	40	Bronchitida	79
Alopatie	41	Bulimie	83
Alopecie	41	Bylinné čaje	84
Amenorea	43	Bylinné oleje	85
Andělíka lékařská	44	Cedrové dřevo	86
Anorexia nervosa	45	Celer	87
Anosmie	47	Celulitida	88
Antibiotika	47	Citlivá pokožka	90
Antidepresiva	49	Citron	91
Anýz	50	Citronela	94
Arnika	50	Culpeper, Nicholas	95

Cypřiš	98	Fotosenzitivizace	139
Cystická fibróza	99	Frigidita	140
Cystitis	101	Fytohormony	142
Česnek	102	Fytoly	143
Čich	105	Fytoterapie	143
Dehydrovaná pleť	108	Galbanum	143
Deodoranty	109	Galén	144
Deprese	110	Geranium	145
Dermatitida	111	Gerard, John	148
Destilace	111	Gingivitida	149
Děti a aromaterapie	113	Gomenol	150
Dezinfekční prostředky	116	Grapefruit	150
Difuzéry	117	Harpagophytum	152
Diuretika	117	Helichrysum	152
Dna	118	Hemoroidy	154
Dýchací soustava	119	Hepatický	155
Dýchání	119	Herpes	155
Dysmenorea	119	Heřmánek	156
Dyspepsie	119	Hippokrates	160
Edém	120	Histamin	161
Ekzém	121	HIV	163
Elemi	123	Hnisavá angína	165
Emulgátory	124	Holistická medicína	165
Enfleuráž	125	Homeopatie	167
Epidemie	126	Horečka	169
Epilepsie	127	Hormony	170
Esenciální oleje	128	Ho-sho	172
Estery	130	Hřebíček	172
Estrogeny	130	Hydrolát či hydrosol	174
Eukalyptus	131	Hypertenze	175
Extrakce	135	Hypotenze	178
Fenoly	136	Hysterie	178
Fenykl	136	Chemotyp	180
Fenylmetyl estery	139	Chiropraxe	181

Chodidla	182	Krevní tlak	226
Chrapot	183	Krk	227
Chřipka	184	Krvácení	227
Chuť k jídlu	186	Krvácení z nosu	228
Impotence	188	Křeče	229
Imunitní systém	189	Kumariny	230
Infekční choroby	192	Kvalita	230
Inhalace	193	Kvasinková plíseň	
Ischias	194	– kandida	233
Jalovec	195	Kvasinkový výsev	234
Jasmín	199	Květové oleje	235
Játra	201	Květové vody	235
Kadidlo	203	Kyselina gamalinoleová	235
Kajeput	205	Kyseliny	236
Kardamon či kardamom	206	Kyvadlo	237
Kašel	207	Laryngitida	238
Katar	208	Lavandin	239
Keratin	209	Ledviny	240
Ketony	210	Lehká masáž – efloráž	241
Kmín římský	210	Lemongras	242
Kojenci	211	Leukorea	243
Kojení	213	Levandule	244
Kolínská	214	Levandule širolistá	250
Konkret	216	Levandule stoechas	250
Kontraindikace	216	Ling, Per Henrick	251
Kopřivka	217	Lisování	252
Koriandr	218	Litsea	252
Kosmetické		Lupénka	253
masáže obličeje	219	Lymfa/Lymfatický systém	255
Kostival	219	M. E.	257
Koupele	219	Macerace	259
Koupele nohou	222	Macerované oleje	259
Krémy	223	Maďarská voda	261
Krevní oběh	224	Majoránka	263

Mandarinka	265	Nervová soustava	309
Manuka	266	Nervy	310
Masáž	268	Nespavost	310
Masti	271	Neuralgie	312
Mastná pleť	271	Nevolnost	313
Máta peprná	272	Niaouli	313
Med	275	Nízký krevní tlak	314
Meditace	275	Nos	315
Meduňka	276	Obezita	315
Menopauza	278	Obklady	317
Menstruace	280	Oči	318
Měsíček	283	Olejové nosiče	319
Migréna	284	Oman	320
Mimóza	285	Omdlévání	322
Mléko	286	Omlazení	323
Množství	286	Opařeniny	326
Modřiny	288	Opary	326
Monoterpeny	288	Oregáno	326
Mor	289	Otitida	327
Mrkev	290	Pačuli	328
Muškatový oříšek	291	Pálení žáhy	329
Myrha	292	Palmorůžový olej	330
Myrta	294	Palpitace	331
Mysl	295	Paměť	332
Nadýmání	299	Pančování	332
Nachlazení	300	Paradentóza	333
Nakažlivé nemoci	301	Parfém	333
Nálady	302	Pásový opar	336
Nard	302	Péče o pleť	338
Naturopatie	304	Pelyněk černobýl	340
Nebezpečné oleje	305	Pepř černý	341
Nechutenství	305	Perkolace	342
Nefritida	306	Petitgrain	343
Neroli	307	Petržel	345

Pimentovník	346	Rozmarýn	384
Plané neštovice	348	Rozpraskaná kůže	388
Plešatost	349	Rozpraskané bradavky	388
Pleťové vody	350	Rozprašovače	389
Plíce	351	Ruce	390
Plíseň na nohách	352	Růže	391
Podráždění pokožky	353	Růžová voda	396
Podvrtnutí a výrony	354	Růžové dřevo	396
Pokožka	355	Ředění	398
Pomáda	357	Santalové dřevo	399
Pomeranč	357	Sebum	401
Pomerančový květ	359	Sedativní oleje	402
Popáleniny	359	Senioři	403
Popraskané žilky	360	Senná rýma	405
Poranění	361	Seskviterpeny	406
Porod	362	Sezonní emoční poruchy (SEP)	407
Poruchy trávení	364	Silice	408
Prořezávání zubů	365	Sinusitida	410
Průjem	366	Skořicovník	412
Pruritigo	368	Spála	414
Předmenstruační napětí	368	Spálení sluncem	414
Přírodně identické oleje	370	Spalničky	416
Psychická únava	371	Spreje	417
Psychosomatická choroba	371	Srdce	418
Puchýře	373	Stárnoucí pleť	419
Pupalkový olej	374	Sterilita	421
Pyelitida	374	Stimulanty	422
Rakovina	375	Stres	423
Ravensara	378	Strie	425
Reflexologie	379	Suchá pleť	426
Rekonvalescence	380	Svaly	427
Relaxace	381	Svrab	428
Revmatismus	382	Svědění	430
Rostlinná medicína	383		

Syntetické oleje	431	Záněty způsobené	
Šalvěj lékařská	431	opakovanou námahou	471
Šalvěj muškátová	433	Zápal plic	473
Šiatsu	436	Zármutek	474
Šípkový olej	437	Záření	474
Šok	437	Závislost	476
Tachykardie	438	Zázvor	477
Tea tree	439	Zvýšení citlivosti	
Těhotenství	441	pokožky	478
Tenosynovitida	445	Žaludek	479
Teplota	445	Žárlivost	480
Terpeny	446	Žen-šen	480
Trichofycie	446	Žloutenka	481
Třapatka	447	Žlučové kameny	482
Třezalka	448		
Túje	448	PŘÍLOHA A	
Tužebník	449	Nebezpečné	
Tymián	449	esenciální oleje	483
Únava	452		
Úzkost	453	PŘÍLOHA B	
Včelí vosk	455	Hlavní vlastnosti	
Vlasy	455	esenciálních olejů	488
Vnitřní užívání olejů	457		
Voda z pomerančových		PŘÍLOHA C	
květů	459	Recepty a složení	491
Vši	460		
Výplachy	461	Bibliografie	501
Vysoký krevní tlak	461		
Výživa	462		
Yzop	467		
Zácpa	469		
Zánět	470		
Zánět vazivové tkáně	471		