

Obsah

Úvod	1	Candát po blatensku	
Druhy ryb u nás dostupné	2	Candát na zelenině	
Sladkovodní ryby		Candát s citrónovou omáčkou	
Mořské ryby		Candát namodro	
Pokyny k nákupu a úpravě ryb	4	Candát po mlynářsku	
Předpisy na úpravu jednotlivých druhů		Candát na rajčatech a žampionech	
ryb	5	Candát smažený	
Sladkovodní ryby	5	Okoun	
Kapr		Okoun pečený na kmíně	
Kapr vařený		Okoun na smetaně	
Kapr na hříbkách		Okoun na roštu s tatarskou omáčkou	
Kapr nadivoko		Okoun po selsku	
Kapr namodro		Pstruh	
Kapr vařený v pivu		Pstruh namodro	
Kapr na pórku		Pstruh po italsku	
Kapr s křenem		Pstruh na česneku	
Kapr po maďarsku		Pstruh na smetaně	
Kapr s feferonkami		Pstruh na žampionech	
Kapr na paprice		Pstruh s majonézou	
Kapr po židovsku		Pstruh v alobalu	
Kapr s ořechy		Pstruh pečený po labužnicku	
Kapr vařený v bylinkách		Omáčka na pstruha po labužnicku	
Kapr s rajčaty a paprikou		Sumec	
Kapr na kmíně		Sumec dušený se sardelemi	
Kapr na šalvěji		Sumec v rosolu	
Kapr po bezdrevsku		Úhoř	
Kapr na kaparech		Úhoř vařený namodro	
Kapr Petra Voka		Úhoř v rosolu	
Kapr na sardeli		Úhoř marinovaný	
Kapr pečený s jablky a křenem		Úhoř na pivu	
Kapr pečený na víně		Úhoř na česneku	
Kapr po mlynářsku		Smažený úhoř	
Kapr na rylský způsob		Mořské ryby	17
Kapr smažený v těstíčku		Rybí filé	
Kapr v sýrové omeletě		Rybí filé s rajčatovou šťávou	
Kapr na rožni		Rybí filé zapékané se žampiony	
Kapr na roštu		Rybí filé na zelenině	
Kapr pečený v alobalu		Rybí filé na víně	
Pikantní kapr v alobalu		Rybí filé po indicku	
Kapr po zbojnicku v alobalu		Rybí filé po rumunsku	
Kapr se žampiony pečený v alobalu		Rybí filé zapékané se sýrem	
Kapr nadívaný žampiony		Rybí filé zapékané s vejci	
Kapří tokáň		Rybí filé zapečené s jablky a celerem	
Kapr marinovaný		Rybí filé obalované v sýru	
Kapr v aspiku		Rybí filé na česneku	
Aspik		Rybí filé po italsku	
Smažené kapří mlíčí		Rybí filé na špízu	
Šašlik z kapra		Rybí filé na rožni	
Lín		Rybí filé v alobalu	
Lín s křenem		Rybí filé smažené v trojobalu	
Lín vařený		Haše z rybího filé s ovesnými vločka-	
Lín s koprovou omáčkou		mi	
Lín pečený na másle		Nákyp z rybího filé	
Lín na česneku		Guláš z rybího filé	
Lín na kmíně		Ragú z rybího filé	
Štika		Rybí filé s lečem	
Štika na sardeli		Rybí filé v sýru	
Štika dušená		Rybí filé à la Frionor	
Štika na paprice		Rybí filé po cikánsku	
Štika s křenovou omáčkou		Rybí filé pečené — dietní úprava	
Štika na rožni		Rybí filé v aspiku	
Štika na kmíně		Rybí filé zapékané s brambory	
Candát		Treska	
Candát po domácku		Treska pečená	
Candát po selsku		Treska po srbsku	

Treska na roštu	Jemný slanečkový salát
Treska pečená na másle	Salát sardelový
Treska s tatarskou omáčkou	Salát s tuňákem
Treska s petrželkovou omáčkou	Salát z tresky
Treska dušená v leču	Salát z uzených ryb
Treska zadělávaná se zeleninou	Bramborové košíčky s uzenou rybou
Treska plněná šunkou a sýrem	Pomazánky 26
Makrela	Pomazánka z olejovek
Makrela na rajčatech	Pomazánka z olejovek a vajec
Makrela zapečená v cibuli a póрку	Pomazánka z olejovek a sýra
Makrela na hořčici	Pomazánka z olejovek a smetanového
Makrela na paprice	sýra
Makrela na grilu	Pomazánka z olejovek a celeru
Smažené uzené filety z makrel	Pikantní pomazánka I
Sleď	Pikantní pomazánka II
Sleď na červeném víně	Pikantní pomazánka III
Sleď s bylinkovým máslem	Pomazánka ze slanečka
Sleď vařený v koření	Pomazánka z rybího filé
Sleďové závitky s křenovou pěnou	Pomazánka z uzenáče I
Sleď pečený po sicilsku	Pomazánka z uzenáče II
Sleď pečený v alobalu	Pomazánka z uzenáče III
Sleď na paprice	Rybí pomazánka s křenem
Polévky 24	Pomazánka z rybiček v tomatě I
Rybí polévka I	Pomazánka z rybiček v tomatě II
Rybí polévka II	Pomazánka z tresčích jater
Rybí polévka krémová	Pomazánka z marinované ryby
Ucha	Chuťovky a jiné speciality 28
Rybí soljanka	Chuťovky s tresčími játry
Rybářský boršč	Chuťovky s kyselým sleděm
Rassolnik z mořské ryby	Chuťovky s olejovkou
Rybí polévka s kysaným zelím	Chuťovky s vejcem a uzenáčem
Halászle	Chuťovky se sardelovým očkem
Saláty a studené předkrmy 25	Chuťovky s lososem
Rybí salát z marinovaných ryb	Chuťovky s matjesem
Salát ze slanečků s vejci	Rajčata plněná rybou
Salát ze slanečků s brambory	Vaření bez vah 29
Slanečci v olejovém nálevu	