

## Obsah:

|                                              |        |
|----------------------------------------------|--------|
| Předmluva k českému vydání                   | ...5   |
| Poděkování                                   | ...6   |
| O této knize                                 | ...8   |
| 1. Co je štěstí                              | ...17  |
| 2. Bohatství a štěstí                        | ...25  |
| 3. Spokojená mysl                            | ...41  |
| 4. Demografie štěstí                         | ...63  |
| 5. Přeprogramované myšlení                   | ...84  |
| 6. Vlastnosti šťastných lidí                 | ...103 |
| 7. Plynutí aneb štěstí v práci a volném čase | ...125 |
| 8. Význam přátelství                         | ...141 |
| 9. Láska a manželství                        | ...154 |
| 10. Víra, naděje a radost                    | ...176 |
| Doslov                                       | ...205 |
| Doslov k českému vydání                      | ...208 |
| Ediční poznámka                              | ...210 |