



6

PŘEDKRMY

Pomazánky, jednohubky nebo muffiny, které připraví chuťové buňky na další chod.



52

TĚSTOVINY

Můžete je připravit na nejrůznější způsoby – jako salát, plněné, se sardinkami...



12



84



72

PIZZA

Univerzální jídlo, které lze přizpůsobit jakýmkoli chutím.



28

GULÁŠE

Hovězí, telecí, srnčí nebo z buřtů, všechny chutnají skvěle, a navíc zasytí.

BÁBOVKY

Mrkvová, špaldová, tvarohová, s višněmi, plněná mákem nebo à la vánočka. Kterou vyzkoušíte?

92



116



128



140



150

CUKROVÍ

Tradiční sladkosti, které se pečou většinou na Vánoce, svatby nebo oslavy.

RUBRIKY

- 4 VELKÝ MANUÁL
- 6 PŘEDKRMY
- 12 POLÉVKY
- 20 DRŮBEŽ
- 28 GULÁŠE
- 34 MLETÉ MASO
- 38 OMÁČKY
- 44 RÝŽE
- 48 ZELENINA
- 52 TĚSTOVINY
- 56 KUSKUS
- 58 BRAMBORY
- 62 LUŠTĚNINY
- 66 KNEDLÍKY
- 72 PIZZA
- 76 CHLEBA
- 78 BAGETY
- 80 HOUSKY
- 82 ROHLÍKY
- 84 OVOCNÉ KNEDLÍKY
- 92 BÁBOVKY
- 100 KYNUTÉ
- 110 S DROBENKOU
- 116 BUBLANINY
- 122 ZÁVINY
- 128 ROLÁDY
- 134 ŘEZY
- 140 DORTY
- 146 NEPEČENÉ DORTY
- 150 CUKROVÍ
- 158 NEPEČENÉ CUKROVÍ
- 162 RECEPT Z TITULKY



38

