

OBSAH

| | |
|--|----|
| Předmluva | 7 |
| ÚVOD | 8 |
| Začínáme od základů | 9 |
| Práce na celý život? | 10 |
| 1 VÝCHOZÍ SITUACE | 13 |
| Řízení kariéry | 14 |
| Ztráta místa | 16 |
| První zaměstnání | 28 |
| Návrat do zaměstnání | 30 |
| 2 TRH PRÁCE | 33 |
| Současné změny na trhu práce | 34 |
| Vaše místo na trhu práce | 36 |
| 3 ZAMYŠLENÍ NAD SEBOU SAMÝM | 40 |
| Analýza vlastních schopností a dovedností | 41 |
| Kde se mohu uplatnit? | 44 |
| 4 JAK HLEDAT ZAMĚSTNÁNÍ | 45 |
| Inzeráty | 46 |
| Kontakty | 48 |
| Specializované instituce | 52 |
| Přímé oslovení zaměstnavatele | 52 |
| Co je pro vás nejvhodnější? | 60 |
| 5 INFORMACE O VÁS | 61 |
| Vlastnosti, přednosti a výsledky | 62 |
| Životopis | 66 |
| Příprava životopisu | 69 |
| Jak docílit, aby si životopis přečetli ti, kteří rozhodují | 78 |

| | |
|---|------------|
| Klíčová slova | 79 |
| Přijímací pohovor | 80 |
| Příprava odpovědi | 84 |
| 6 PŘIJÍMACÍ POHOVOR | 86 |
| Příprava | 87 |
| Průběh přijímacího pohovoru | 96 |
| 7 PSYCHOMETRICKÉ TESTY | 101 |
| Co jsou psychometrické testy? | 102 |
| Testy v procesu výběru | 103 |
| Osobnostní test | 104 |
| 8 VYHODNOCENÍ | 114 |
| Relaxujte! | 115 |
| Co dál? | 116 |
| 9 CO MŮŽEME UDĚLAT SAMI | 123 |
| Vytváření příležitostí | 124 |
| Kde nám mohou pomoci? | 126 |
| Jak nejlépe využít dosavadní praxi a zkušenosti | 135 |
| 10 JAK POSTUPOVAT DÁL? | 136 |