

# OBSAH

<b>1 Úvodem</b>	<b>5</b>
<b>2 Psychologie</b>	<b>7</b>
2.1 Předmět psychologie	7
2.2 Systém psychologie	12
<b>3 Psychologie osobnosti</b>	<b>14</b>
<b>4 Poznávání osobnosti</b>	<b>19</b>
<b>5 Zdroje osobnosti: vnitřní a vnější činitelé</b>	<b>21</b>
5.1 Vnitřní činitelé	21
5.2 Vnější činitelé	25
<b>6 Formální rozbor osobnosti</b>	<b>30</b>
6.1 Prvky (jednotky) popisu osobnosti	31
6.2 Struktura osobnosti	35
6.3 Vývojové modely osobnosti	38
6.4 Poruchy osobnosti	42
<b>7 Temperament</b>	<b>48</b>
<b>8 Emoce</b>	<b>55</b>
<b>9 Schopnosti</b>	<b>60</b>
<b>10 Motivace</b>	<b>64</b>
<b>11 Charakter</b>	<b>68</b>
11.1 Hodnoty, hodnotový systém, postoje	68
11.2 Vůle a volní jednání	69
<b>12 „Jáství“</b>	<b>72</b>
12.1 „Já poznávajícího“ neboli činné já	73
12.2 „Já poznávaného“ neboli sebepojetí	74

Upozorňuji na skutečnost, že se práce v podobě paralelní a rovnoběžné objeví spíše zmatek a pochybování, než spolehlivý očekávaný jev. Tato postypaní vůči sobě a svých odpovědích „Jáství“ dává jev samotný předpokladem adekvátnějšímu pochopení sebe a druhých lidí. Takové poznávání bude spíše perverzní, číselnou, než faktičnou, pokud bychom používali metaforu neobdobně, jen s odvoláním na svůj sebeadokvalitativní a problematické nastavení k sebe a vůči druhým. Jistě slova třetího člověka je narušena velmi značně, takže přesvědčení, že vykládání používání a chování sebe a druhých lidí máme v sobě bezchybně vyřešeno a nemáme se již v čem v tomto směru zlepšovat.

Přiložený text je určen k distančnímu studiu, rámcová znalost jeho obsahu se stane východiskem k následným diskusím na našich společných sešitech (ne otáček). Má být lhostejným, které se budeme při společných sešitech více či méně přidělovat. Text je rytmem, který Vy sami můžete dle svého uvážení rozkládat svými poznámkami (což není samozřejmě podmínkou). Věřím, že naše následná setkání překročí hranice monologu a staneme se diskutující skupinou, ve které nebude mít ani jedna strana pocit, že jen zbytečně pamažovala čas a svou vlastní energii.

Text je členěn do kapitol, které mají zřetelná základní témata spojená s vykládanou psychologií osobnosti (včetně poruch osobnosti a chování u dospělých). Mým cílem není z Vás vychovávat experty v dané problematice. Sám si nejsem jistý, zda tímto expertem jsem, což není ani tak dříve než známé předkládané problémy jako spíše skutečnost. Je na kterýkoli vykládatel a chování a jednání pohled z problémových pozic, jako na předpoklad, jehož správnost je nemožné