OBSAH

1. Úvod 5

2. Obecná ergonomie 6
2.1 Základní informace 6
2.1.1 Definice 7
2.1.2 Obsah a význam 8
2.1.3 Členění 9
2.1.4 Metodické postupy při ergonomických šetřeních 10
2.1.5 Mezinárodní spolupráce 14
2.1.6 Pracovní podmínky 15
2.1.7 Normy a předpisy 15
2.2 Místa pracovní činnosti 16
2.2.1 Pracoviště 16
2.2.2 Pracovní prostory 16
2.2.3 Sedadla 20
2.3 Obecný ergonomický systém 20
2.3.1 Subsystém člověk 21
2.3.1.1 Biologie člověka se zaměřením na pracovní činnost 21
2.3.1.2 Psychika člověka 31
2.3.1.3 Faktory ovlivňující pracovní výkon 36
2.3.2 Subsystém stroj (technika) 39
2.3.2.1 Základní ergonomické požadavky na konstrukci strojů 40
2.3.2.2 Volba a rozmístění sdělovačů 41
2.3.2.3 Volba a rozmístění ovládačů 42
2.3.2.4 Ergonomické hodnocení strojů (check-listy) 44
2.3.2.5 Ergomomické aspekty v činnosti státních zkušeben 45
2.3.3 Subsystém pracovní prostředí 46
2.3.3.1 Hlučnost 47
2.3.3.2 Vibrace a otřesy 48
2.3.3.3 Klimatické podmínky práce 49
2.3.3.4 Světelné podmínky 54
2.3.3.5 Barva a barevnost v pracovním prostředí 60

3. Využití poznatků některých vědních disciplín v ergonomii 62
3.1 Antropometrie 62
3.2 Psychologie 63
3.3 Sociologie 63
3.4 Profesiografie 66
3.5 Design 67

4. Bezpečnost práce a ochrana zdraví 68
4.1 Pracovní úrazy 68
4.2 Mimopracovní úrazy 69
4.3 Nemocnost pracovníků 70
4.4 Nemoci z povolání 70
4.5 Úrazová a zdravotní prevence ve sféře pracovní neschopnosti 70

5. Péče o pracovníky 72

6. Školská ergonomie 73
6.1 Modifikace ergonomického systému pro školství 73
6.1.1 Lidský faktor 74
6.1.2 Technika 74
6.1.3 Faktory působící ve školském pracovním prostředí 74
6.2 Projekt činnosti ergonomické laboratoře 75
6.3 Metody měření a testování 75

7. Přílohy 77
7.1 Seznam některých platných norem a předpisů 77
7.2 Seznam obrázků 78
7.3 Seznam tabulek 79

8. Literatura 80