

Obsah

Předmluva	9
1. Potíže s láskou	11
<i>Nemoci lásky</i>	12
<i>Příčiny potíží</i>	15
<i>Řešení</i>	25
2. Pravda o lásce a manželství	28
<i>Reciproční teorie lásky</i>	28
<i>Důsledky reciproční teorie lásky</i>	31
<i>Manželství jako obchod</i>	36
<i>Zdravé a nezdravé důvody k sňatku</i>	42
<i>Nezdravé důvody k sňatku</i>	44
<i>Test kompatibility</i>	48
<i>Co je cílem každého citlivého vztahu?</i>	50
3. Nejlepší způsob, jak dosáhnout lásky	53
<i>Co je to odměna?</i>	54
<i>Doba vhodná pro odměnu</i>	55
<i>Jak často odměňovat?</i>	55
<i>Nejžádanější psychologické odměny</i>	56
<i>Kouzlo a citlivost</i>	58
<i>Niterná přání a potřeby</i>	59
<i>Předměty sporů</i>	60
<i>Společenský život</i>	65
<i>Chování, které vás dráždí a otravuje</i>	66

<i>Několik varování</i>	66
<i>Zvláštní techniky, kterými si můžete získat více lásky</i>	67
<i>Souhrnem</i>	75
4. <i>Nastavte druhou tvář</i>	76
<i>Čtyři možnosti</i>	77
<i>Jak sami sebe rozčilujeme</i>	80
<i>Dvanáct nesmyslných myšlenek</i>	80
<i>Deprese</i>	82
<i>Sebelítost</i>	83
<i>Lítost nad druhými</i>	84
<i>Vzteky</i>	84
<i>Strach</i>	85
<i>Nejslabší článek: racionální samomluva</i>	89
<i>Kdo reaguje na Pravidlo 2?</i>	90
5. <i>Poslední šance</i>	92
<i>Obhajoba Pravidla 3</i>	92
<i>Racionalizace pro svůj pasivní přístup</i>	95
<i>Slova versus činy</i>	97
<i>Snížit se na stejnou úroveň</i>	98
<i>Morální otázky</i>	101
<i>Morální retardace</i>	104
<i>Překážky k použití Pravidla 3</i>	107
<i>Realistický pohled na věc</i>	116
<i>Závěr</i>	118