

Obsah

Předmluva	7
Severní Thajsko	11
Vzpomínání na Kubu	25
Nový Zéland, Fidži, Langkawvi	43
Barma, Myanmar	69
Indie, Kérala, Maledivy	81
Bali	93
Filipíny	109
Meditace	121
Peru	137
Andá Čína	157
Maroko	173
Tenerife	179