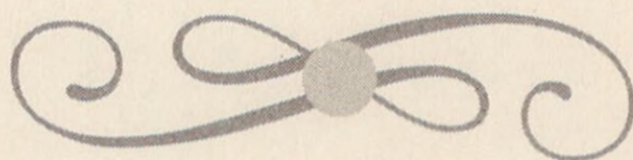


# Obsah



*Úvod 7*

**ČÁST PRVNÍ: ZÁKLADY**  
*Objevování empatických darů*

KAPITOLA 1. Empatické dary: vaše jasna 17

KAPITOLA 2. Vaše empatické tělo: předurčeno k propojení 33

KAPITOLA 3. Soucit: výstelka empatickovy duše 55

KAPITOLA 4. Šest empatických stylů: odhalte ten váš 75

**ČÁST DRUHÁ: POUŽITÍ**  
*Ovládání empatických darů*

KAPITOLA 5. Nástroje soucitné empatie 109

KAPITOLA 6. Empatické léčení: jak mohou empatikové  
léčit sebe i ostatní 127

KAPITOLA 7. Empatik ve vztazích 149

KAPITOLA 8. Empatie v povolání: péče jako poslání 175

ZÁVĚR: *Přijměte své dary: radost jménem empatie* 189

DODATEK 1: *Sympatie (a jiné empatické náhražky)* 193

DODATEK 2: *Narušení empatikové* 215

*Glosář* 249

*Doporučené zdroje* 255

*Poznámky* 259

**EMPATICKÉ PRŮZKUMY**

*Jaká je vaše vlastní zkušenost?* 21

*Co cítí vaše tělo?* 39

*Čím empatie není?* 73

*Jaký je váš styl?* 98