

# Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD  
NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 TRENDY ZE SÍTÍ**  
recept ze sociálních sítí, který jsme  
museli vyzkoušet – knedlíčky  
z rýžového papíru
- 12 KOKTEJL**  
namíchaný z novinek a tipů

## Pro každý den

- 18 5 VEČEŘÍ ZE ZÁSOb**  
rychlé večere, při kterých zužitkujete  
suroviny ze spíže: rizoto s kukuřicí,  
nudle s mletým hovězím masem,  
maková žemlovka
- 26 ROZHOVOR**  
s cukrářkou a porotkyní soutěže Peče  
celá země Michaelou Landovou o tom,  
proč je při pečení důležité postupovat  
podle receptu + recept na Míšiny  
žloutkové věnečky
- 34 SEZNAMTE SE...**  
s rýžovým papírem, který má mnoho  
využití + návod na balení závitků

- 38 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**  
mrkvový ovesný dort s tvarohovým  
krémem vás osloví vláčností

## Sezona

- 40 JARO**  
šéfkuchařka Miluše Makó s novým  
ročním obdobím pracovala s pórkem:  
bramboráčky, máslo a kimčchi
- 46 CO JÍST A VAŘIT V BŘEZNU**  
inspirujte se kuchyní Asie a díky  
zelenině doplňte zásoby vitaminů
- 54 KURZ KRÁJENÍ**  
jak na zeleninu? Základ je kvalitní nůž.
- 56 MEZI ZIMOU A JAREM**  
polévka přijde k chuti vždy. Připravte  
si dvoubarevnou z mrkve a hrášku,  
z pečených paprik a červené čočky  
nebo vývar se zázvorem

## Na víkend

- 66 SOBOTNÍ OBĚD**  
vývar s knedlíčky, pastýřský koláč,  
salát Caesar a čokoládový koláč
- 74 MENU PRO MOZEK**  
dodejte energii hlavě: losos s ořechy,

kapustové závitky, miska se  
sardinkami, pěna z malin a borůvek

- 84 PEČENÍ V BARVÁCH**  
nebojte se kynutého těsta – koblihy  
s pistáciovým krémem, šneky  
s mákem a tvarohem, brioškový dort  
a čokoládová babka s marshmallows

## Vše kolem jídla

- 92 NA NÁVŠTĚVĚ**  
jak vaří Pavel Berky v 200 let starém  
statku v jižních Čechách
- 96 VYŠŠÍ LEVEL TĚSTOVIN**  
Zdeněk Pohlreich vydal novou  
kuchařku zaměřenou na těstoviny,  
jmenuje se Super jednoduše
- 102 RESTAURANT WEEK**  
další kulinářský festival chutí se blíží,  
načerpejte inspiraci od ambasadorů
- 107 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**  
o cenách farmářských potravin
- 108 ZE ŽIVOTA VE ŠVÝCARSKU**  
karneval Fasnacht je přehlídkou masek  
i jídla + recept na Fastenwähe
- 114 SLADKÁ TEČKA**  
hrášková zmrzlina s bylinkami