## ŠETRNÁ POMOC PŘÍRODY

6–13



8 Nově objevené domácí a léčivé prostředky
9 Zdraví koně s přispěním přírody
10 Klíč příznaků – v každém případě správný prostředek
12 Správné použití a dávkování

## DOMÁCÍ PROSTŘEDKY A LÉČIVA OD A DO Z

14–141



**A**chillea millefolium *16* – Algae *18* – Alchemilla vulgaris *20* – Allium cepa 22 – Allium sativum *24* – Aloe vera *26* – Althaea officinalis *28* – Armoracia rusticana *30* – Arnica montana *32* – **B**etulae folium *34* – Borago officinalis *36* – Brassica oleracea *38* – **C**alendula officinalis *40* – Carum carvi *42* – Cetraria islandica *44* – Citrus paradisi *46* – Crataegus *48* – **D**aucus carota *50* – **E**chinacea angustifolia purpurea *52* – Eucalyptus globulus *54* –Euphrasia officinalis *56* – **F**agopyrum esculentum *58* – Filipendula ulmaria *60* – Flores graminis *62* – Foeniculum vulgare *64* – **G**alium aparine *66* – Ginkgo biloba *68* – Glycyrrhiza glabra *70* – **H**amamelis virginiana *72* – Humulus lupulus *74* – Hypericum perforatum *76* – Lavandula officinalis *78* – Linum usitatissimum *80* – **M**atricaria chamomilla *82* – Melaleuca alternifolia *84* – Mentha piperita *86* – **O**enothera biennis *88* – Origanum vulgare *90* – **P**anax ginseng *92* – Persea americana *94* – Petroselinum crispum *96* – Pimpinella anisum *98* – **R**osa rugosa / Rosa canina *100* – Rosmarinus officinalis *102* – Rubus idaeus *104* – **S**alvia officinalis *106* – Silybum marianum *108* – Solanum tuberosum *110* – Symphytum officinale *112* – **T**araxacum officinale *114* – Thea sinensis /Camellia sinensis *116* – Thymus vulgaris *118* – Trigonella foenum graecum *120* – Tussilago farfara *122* – **U**rtica dioica *124* – **V**aleriana officinalis *126* – Viscum album *128* – Vitex agnus castus *130* – extrakt z mušlí *132* – jogurt a syrovátka *134* – med *136* – ocet jablečný *138* – voda *140*

## ROZMANITOST V JÍDELNÍČKU

142–147



143 Ovoce pro koně
144 Čajový dýchánek ve stáji
147 Rostlinné oleje pro větší vitalitu

## ZDRAVÍ PO CELÝ ROK

148–161



150 Čile do jara
153 Načerpat energii v létě
156 Nástup do podzimu ve zdraví
158 V dobré kondici po celou zimu

## DODATKY

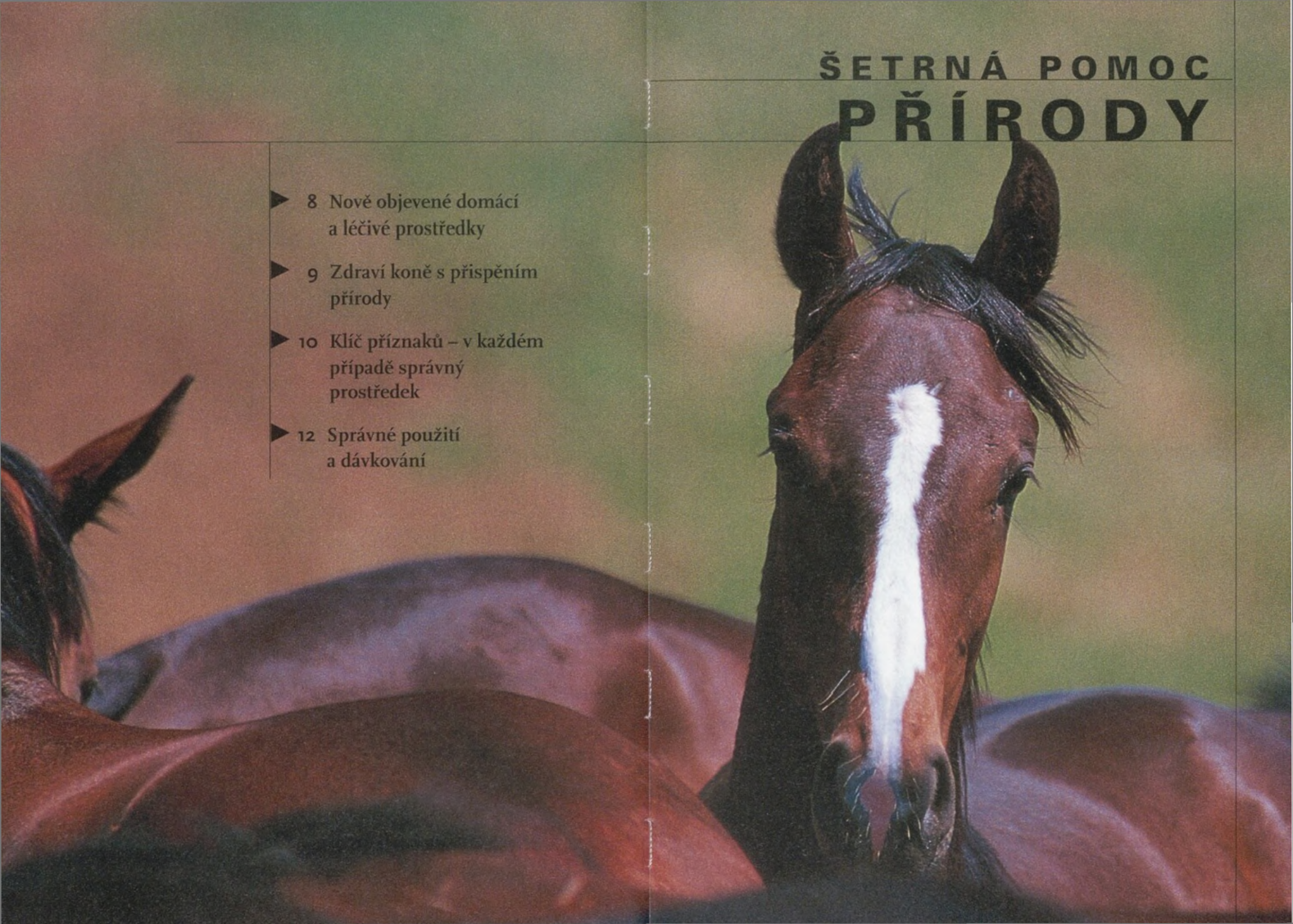
162–170



164 Klíč k latinským názvům
165 Informace o koni
166 Rejstřík

# ŠETRNÁ POMOC PŘÍRODY


- 8 Nově objevené domácí a léčivé prostředky
- 9 Zdraví koně s přispěním přírody
- 10 Klíč příznaků – v každém případě správný prostředek
- 12 Správné použití a dávkování

# ROZMANITOST V JÍDELNÍČKU



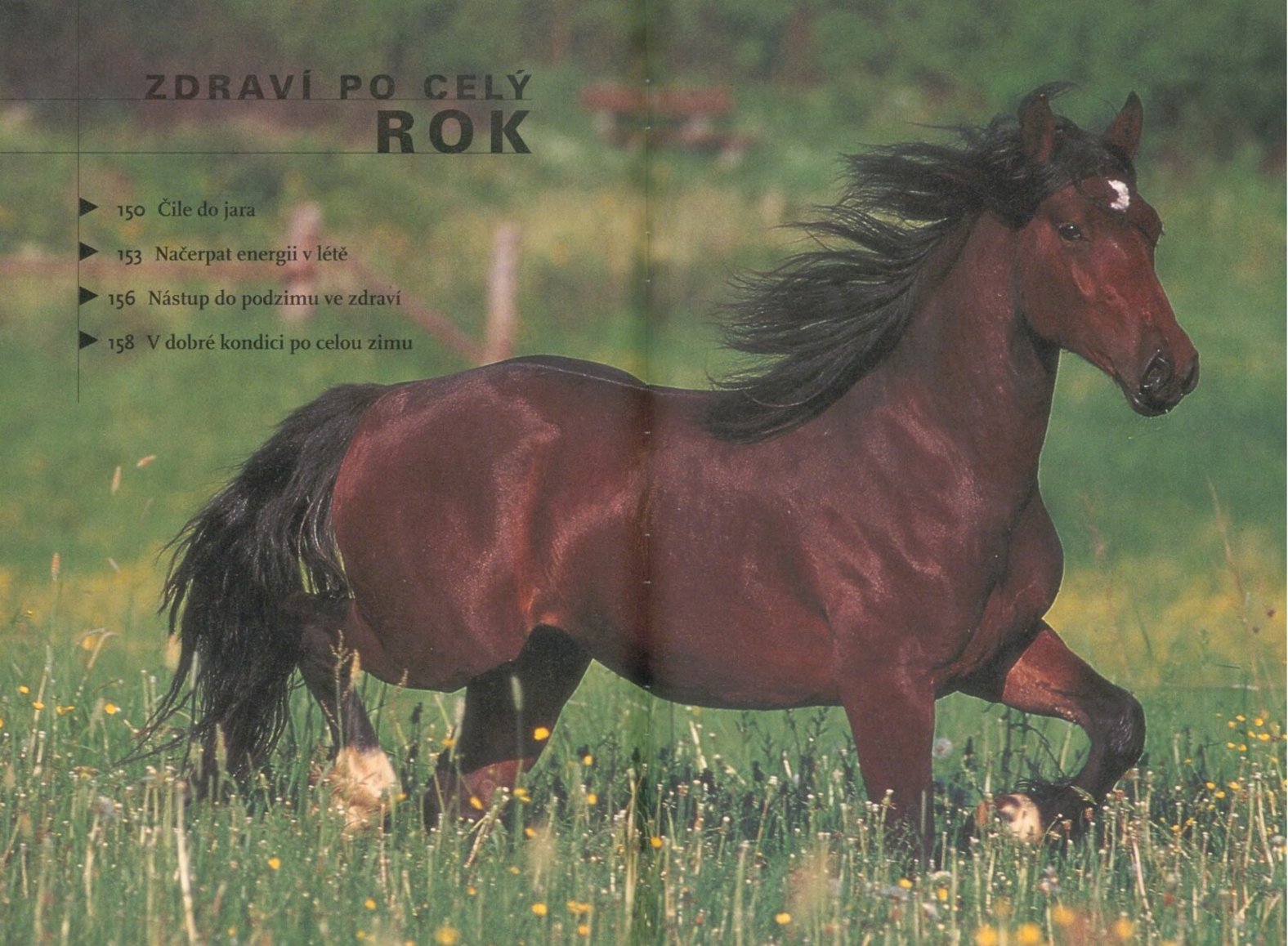

143 Ovoce pro koně

144 Svačina ve stáji

147 Rostlinné oleje

# ZDRAVÍ PO CELÝ ROK


- 150 Čile do jara
- 153 Načerpat energii v létě
- 156 Nástup do podzimu ve zdraví
- 158 V dobré kondici po celou zimu

# DODATKY


- 164 Klíč k latinským názvům
- 165 Informace o koni
- 166 Rejstřík