



OBSAH

Úvod: Cesta do Dharamsaly	5
PRVNÍ ČÁST	
CO MŮŽE BUDDHISMUS NABÍDNOUT?	9
Altruistická společnost	19
Co je nejdůležitější	27
Biologická potřeba	33
Rozvíjení soucitu	36
Víra a rozvoj společnosti	39
DRUHÁ ČÁST	
SOUCITNÝ HNĚV	45
Rituál a význam	56
Buddhismus jako „nauka o mysli“	60
Soucitný hněv	63
Dobrá a špatná připoutání	70
Poznání a praxe	78
Dilema modernizace a víry	81
Správný soutěživý duch	85
Prázdnota a soucit	90

TŘETÍ ČÁST

LÁSKA A PŘIPOUTÁNÍ	101
Láska versus připoutání	109
Lidé a zvířata	112
Láska a vnitřní léčivá síla	123

ČTVRTÁ ČÁST

OSVÍCENÝ BUDDHISMUS PRO DOBRO

MODERNÍHO SVĚTA	131
Buddhův duch služby společnosti	137
Osobní odpovědnost v buddhismu	143
Osvobození od utrpení	146
Epilog: Po rozhovoru	151
Dalajlamův sociální aktivismus v Indii	159
Křídla svobody	162
Spasení pro všechny	164
Poděkování	169
O autorovi	172