

OBSAH

Úvodem	11
Předkrmy	13
Pomeranče s rybou	13
Žampiony plněné strouhaným sýrem	14
Salát z chřestu, šunky a majonézy	14
Krokety z brambor a tresky	15
Broskve plněné mletým masem	16
Plněné broskve	17
Lilek s jablky	17
Vejce plněná	18
Filé v marinádě	18
Chléb s rajčetem a šunkou	19
Párky po levantinsku	19
Párky na sherry	20
Chlebové střídky „migas“ po extremadursku	20
„Migas“ pastýřovy	21
Opékaný chléb po extremadursku	21
Kuřecí salát	22
„Empanada“	22
Polévky	24
Gazpacho.	24
Gazpacho z červené řepy	24
„Potaje“ z cizrny	25
Polévka z Austrias	26
Polévka z hor	26
Květákový krém	27
Baskická polévka	27
Česneková polévka	28
Krém z Aranjuezu	28
Polévka cibulová gratinovaná	29
Cibulová polévka kanovníků	30
Krém mrkvový	30
Vývar „guanche“	31
Polévka z Teide	31
„Cocido“ z Guipuzcoi	32
„Cocido“ z Madridu	32
Omáčky	34
Omáčka španělská	34
Omáčka rajčatová	35

Omáčka rajčatová z Kanárských ostrovů	35
Omáčka kmínová	36
Omáčka allioli	36
Omáčka světlá	37
Omáčka citronová	37
Omáčka hořčičná	38
Omáčka z červeného vína	38
Omáčka z pomerančové šťávy	39
Brambory	40
Tortilla – bramborová placka	40
Brambory plněné	41
Brambory po austursku	42
Brambory z Naranca	43
Brambory v košilce	43
Brambory po katalánsku	44
Brambory studené	44
Brambory v rybí marinádě	45
Brambory z Badajozu	46
Brambory z Riojy	47
Rýže	48
„Paella“ po valencijsku	48
Rýže filipínská	50
Rýže po galicijsku	50
Rýže po murcijsku	51
Rýže z Toleda	52
Rýže z Cáceres	53
Rýže po španělsku	54
Rýže z Kanárských ostrovů	55
Vejce	56
Vejce po americku	56
„Pisto“ po astursku	57
Míchaná vejce se špenátem	57
Omeleta z la Coruña	58
Omeleta kanárská	58
Vejce z Badajozu	59
Vejce z Extremadury	60
Vejce z hor	60
Vejce z Escorialu	61
Zelenina	62
Lilek po extremadursku	62

Papriky „arrastraus“	62
Červené zelí plněné	63
Dýně smažená s dýňovým krémem	64
Paprika plněná jitrnicí	64
Špenátové rolky s morkem	65
Brokolice s rozinkami	66
Růžičková kapusta s kaštany	66
Asturská „fabada“	67
Kapustové či zelné listy plněné	68
„Pote“ z Galicie	68
Červené fazole po baskicku	69
Fazole podle strýčka Lucase	70
„Potaje“ z Extremadury se špenátem	70
Zelené fazolky po kastilsku	71
Boby (cizrna, hrách) z Austrie	72
Čočka z Trujilla	72
Čočka s klobásou a slaninou	73
Květák po galicijsku	74
Květák z Badajozu	74
Hrnc z rajčat „Tomatada“	75
Maso	76
<i>Maso hovězí</i>	76
Dušené po španělsku	76
Plátky ze svíčkové s omáčkou z hořčice a portského vína	77
Plátky ze svíčkové na pepři a flambované s koňakem	78
Plátky s olivami a bílým vínem	78
Hovězí s červeným vínem	79
Hovězí maso s rajčaty a olivami	80
<i>Maso telecí</i>	81
Plátky po aragonsku	81
Telecí z kraje la Mancha	82
Telecí závitky	82
Telecí špikované po extremadursku	83
Telecí plátky s vinnou omáčkou	84
Telecí plátky s omáčkou z portského, hořčice a petržele	84
Telecí závitky se slaninou a mletým masem	85
Telecí kotlety s mandlemi a vínem	85
Telecí s citronovou šťávou	86
Telecí hrnc s houbami	86
<i>Maso vepřové</i>	87
Kotlety z oblasti La Rioja	87
Marinované vepřové špízy	88

Flamenquines	88
Kotlety na pomerančích	89
Vepřové maso po baskicku	89
Kotlety s omáčkou po allioli	90
Kotlety po madridsku	90
Vepřové pečené s ananasem	90
Vepřové plátky s hořčičnou omáčkou a šlehačkou	91
Kotlety se sušenými švestkami	92
Maso mleté	93
Kuličky z Bilbao	93
Masové kuličky v bílé omáčce	94
Maso jehněčí	94
Jehněčí stehno	94
Jehněčí hrnec z Extremadury	95
Extremadurské jehněčí	96
Obalená jehněčí stehna	96
Plněné jehněčí stehno	97
Pečené jehněčí	98
Králík	98
Králík po astursku	98
Zajíc z Cáceres	99
Králík s olivami a mandlemi	100
Drůbež	101
Krůta	101
Krůta pečená	101
Krůta z Andalusie	102
Kachna	103
Kachna z Ribadea	103
Kachna po tolosánsku	104
Křepelky	104
Křepelky z Riojy	104
Kuře	105
Kuře po murcijsku	105
Kuře po extremadursku	106
Kuře z La Manchy	106
Kuře s jablky z Palencie	107
Kuře smažené z Riojy	107
Ryby a dary moře	108
Černá rýže se sépií	108

Vojácci z Pavie	109
Hrniec „Cho María“	110
Mořský ďas s tatarskou omáčkou	110
Mořský ďas s citronovou omáčkou	111
Mořský ďas se zeleninou	112
Losos po astursku	112
Muréna z Arandy de Duero	113
Pstruh po španělsku	113
Pstruzi z Kanárských ostrovů	114
Horský pstruh	114
Pstruh po navarsku	115
Treska v klášterním stylu	116
Pstruh se šunkou	116
Treska pečená	117
Treska z Alhambry	118
Treska po madridsku	118
Treska z Manchy	119
Treska Yuste	119
Treska v ostrovní omáčce (z Kanárských ostrovů)	120
Rybí koláč	120
Mořský jazyk Tenerife	121
Pečené sardinky	122
Sardinky po astursku	122
Sardinky po madridsku	123
Filé z Riojy	124
Filé „marmitako“	124
Zlak nachový přírodní	125
Zlak nachový v omáčce	125
Vnitřnosti	126
Dršťky po horském způsobu	126
Ledvinky po španělsku	127
Ledvinky po venkovsku	128
Ledvinky na sherry	128
Špenátové závitky s morkem	129
Ledvinky pečené ve vlastním tuku	130
Extremadurský hrniec s játry	130
Telecí jazyk z Riojy	131
Saláty	132
Čekanka s granátovým jablkem	132
Salát muiñeirský	133
Salát levantinský	133
Salát madridský	134

Salát z Leónu	134
Salát ze zelených fazolek	135
Salát z chřestu	135
Salát z chřestu se šunkou a majonézou	136
Salát z rýže	136
Salát z Mallorky	137
Salát z řeřichy	138
Moučníky	139
Dort z melounu a kiwi	139
Citronová pěna	140
Ovocný kompot	140
Pečená jablka	141
Jablka pečená po ferrolsku	141
Jablka pečená po astursku	142
Grapefruit se sherry	142
Broskve s červeným vínem	143
Krém z hrušek	143
Banány pečené	144
Omeleta s banány	144
Palačinky s ananasem	144
Melounový kompot	145
Pečeme	146
Asturské topinky	146
Čokoládový krém	147
Královské sušenky	147
„Chocolatada“ čili čokoládová hmota	148
Španělské kobližky	148
Smažené mléko	149
Rýže v mléku po kastilsku	149
Košičky	150
Máslové mandlové pečivo	150
Opilý piškot	150
Kokosové pusinky	151
Jablkový dort	151
Tvarohový dort	152
Krém z La Mancha	
Krém z jablky z Palencia	
Krém z hrušek z Rioja	
Rýžový dort z Rioja	
Černá s granátovým jablkem	
Salát mušlečský	
Salát levantský	
Salát madričský	