

Obsah

Předmluva	10
Úvod	12

KAPITOLA 1

Co se skrývá pod názvem?	15
---------------------------------------	----

KAPITOLA 2

Co je to za dítě?	19
Schopnost udržet pozornost	19
Aktivita	20
Impulzivnost	20
Pohybová koordinace	20
Krátkodobá paměť	20
Nepružnost	21
Další charakteristické znaky v oblasti emocí	21
Spánek	21
Chuť k jídlu	22
Řeč	22
Shrnutí	22

KAPITOLA 3

Kde se to vzalo a kdy to skončí?	25
---	----

KAPITOLA 4

Soustředění pozornosti	31
-------------------------------------	----

KAPITOLA 5

Aktivita – příliš vysoká, nebo příliš nízká	35
--	----

KAPITOLA 6

Impulzivnost – mám to udělat, nebo ne?	39
---	----

KAPITOLA 7

Koordinace – neobratnost a nešikovnost	43
---	----

KAPITOLA 8

Řeč	47
------------	----

KAPITOLA 9

Krátkodobá paměť – jedním uchem tam, druhým ven	51
--	----

KAPITOLA 10

Poruchy osobnosti – černá, nebo bílá?	55
Nepružnost	55
Sebepřijetí	56
Deprese	57
Sociální nezralost	57

KAPITOLA 11

Spánek a chuť k jídlu	59
------------------------------	----

KAPITOLA 12

Problémy s učením	63
--------------------------	----

KAPITOLA 13

Základní dovednosti	69
Potíže se čtením (dyslexie)	70
Pravopis a hláskování	72
Psaní	73
Matematika	74

KAPITOLA 14

Škola	77
Kritérium první	77
Kritérium druhé	78
Kritérium třetí	78
Kritérium čtvrté	78
Kritérium páté	79
Kritérium šesté	79
Kritérium sedmé	80
Kritérium osmé	80
Kritérium deváté	81

KAPITOLA 15

Diagnostika a zjištění poruchy	83
---	----

KAPITOLA 16

Metody terapie	89
Výchovná (behaviorální) terapie	89
Doučování – rodičovský přístup	90
Logopedická a jazyková terapie	91
Pracovní terapie	91
Úprava stravovacího režimu	93
Léčba medikamenty	94
a) <i>Působení léků</i>	95
b) <i>Vedlejší účinky</i>	97

KAPITOLA 17

Životní styl – opakování, pravidelnost, řád	101
--	-----

KAPITOLA 18

Specifika výchovy	105
Poruchy chování	105
Výbuchy hněvu	105

Agresivita	106
Sebepřijetí	107
Impulzivnost	108
Poruchy pozornosti	109
Hodnocení léčby medikamenty	110

KAPITOLA 19

ADD a rodina	115
Otec a matka	115
Matka	118
Otec	120
Sourozenci	121

KAPITOLA 20

Jaký chlapec, takový muž	125
---------------------------------------	-----

DODATEK

Praktická opatření a doučovací metody	131
I. Poruchy sluchového vnímání	132
<i>Chápání slov</i>	132
<i>Sluchová diskriminace</i>	133
<i>Sluchová paměť</i>	135
II. Poruchy zrakového vnímání	136
<i>Zrakové vnímání</i>	136
<i>Zrakové rozlišování</i>	138
<i>Vizuální paměť</i>	139
III. Poruchy motoriky	141
<i>Hrubá motorika</i>	141
<i>Jemná motorika</i>	144
<i>Vnímání vlastního těla</i>	145
IV. Poruchy prostorové orientace	146
V. Poruchy pravolevé orientace	147
VI. Hyperaktivita	148
VII. Rozptylování a poruchy soustředění	148