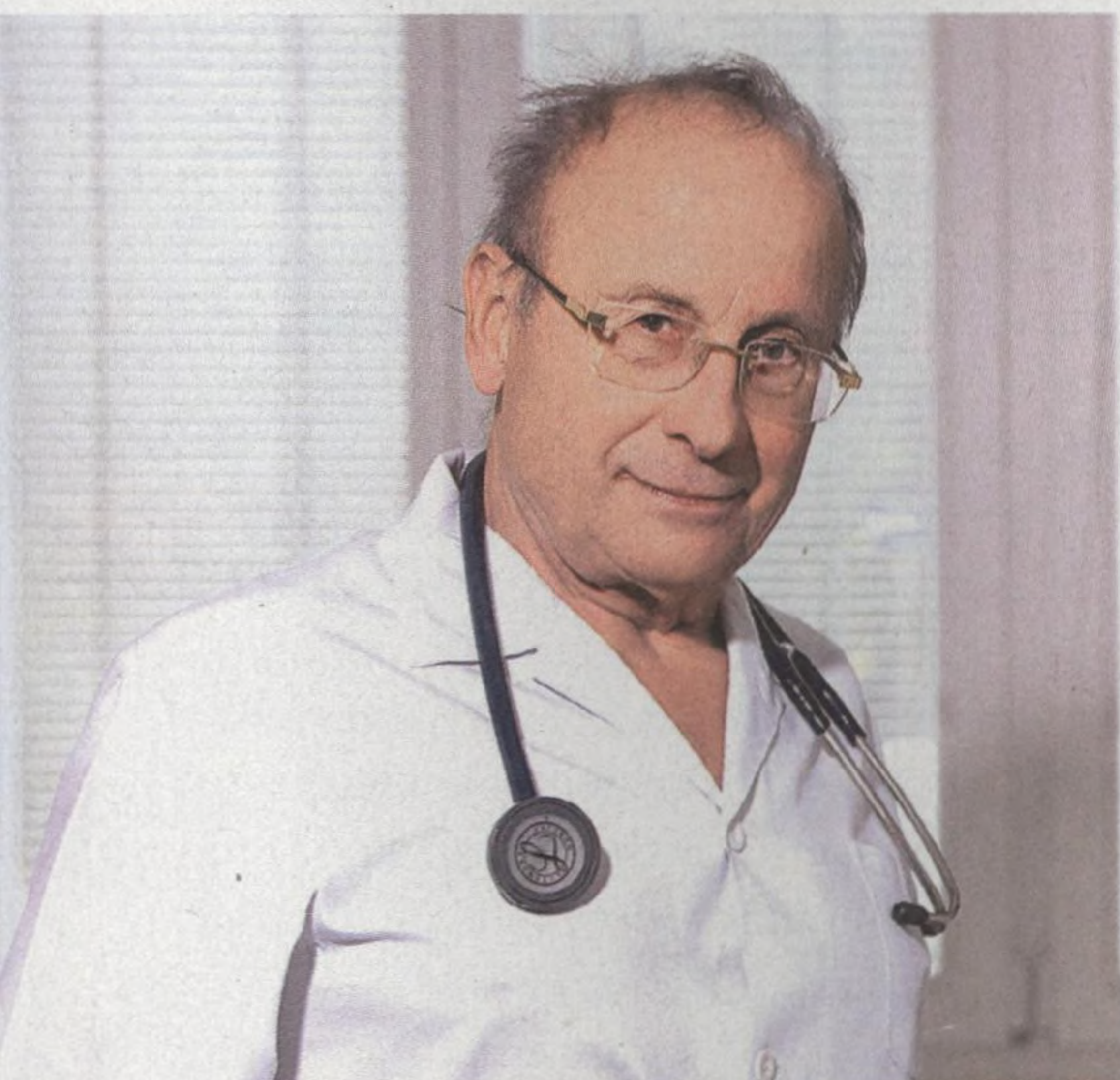


OBSAH



▲ 46 Vysoký cholesterol: Nebolí, ale zabíjí

Je jednou z nejzkoumanějších látek v lékařství. Jeho vysoké hodnoty se považují za nebezpečné. „Zvýšení hodnot cholesterolu, stejně jako krevního tlaku a hladin cukru, se podílí na stárnutí tepen i předčasných úmrtích,“ říká internista a kardiolog doc. MUDr. Jan Bruthans, CSc., FESC.

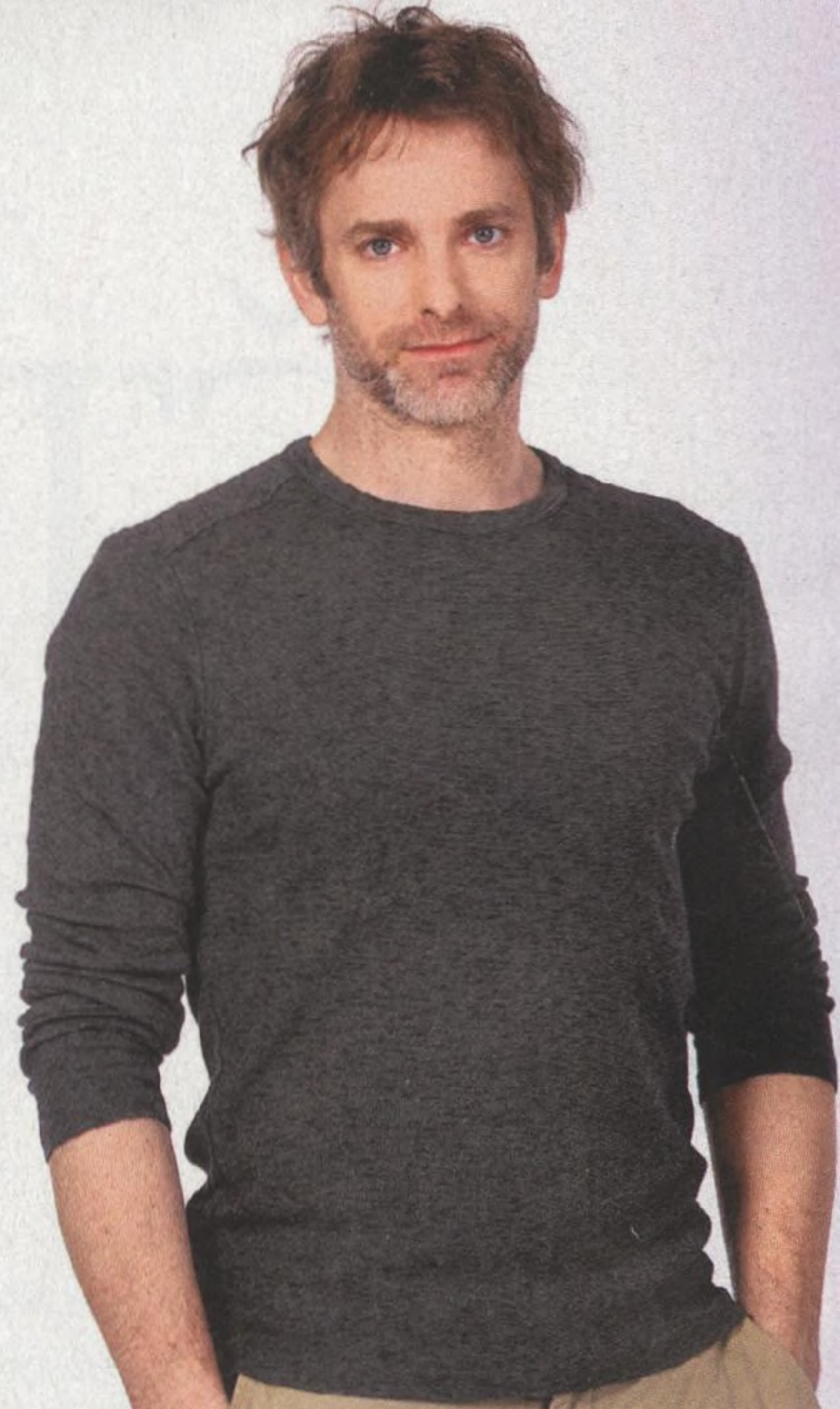
▼ 52 Okusovat drůbež se nehodí

Ctí a šíří pravidla společenského chování, neboť ta stojí na mezilidské slušnosti a zdvořilosti. „I na sociálních sítích bychom se k sobě měli chovat stejně ohleduplně jako v reálném světě,“ říká znalec a propagátor etikety Libor Neuwirth. „Ale v praxi to tak bohužel není.“



► 66 Králík, nebo hrdina?

Spisovatel a scenárista Marek Epstein je podepsán pod pěknou řádkou úspěšných, v mnoha případech i Českými lvy oceněných filmů. Namátkou: *Šarlatán*, *Ve stínu*, *Václav*, *Anděl Páně 2*, *Vrásky z lásky*... Ale rád také píše a vydává prózu. Kam si chodí pro inspiraci?



28 I v přírodě probíhá závod ve zbrojení

Svůj život zasvětil studiu netopýrů, snaží se poopravit jejich nepříliš dobrou pověst. „Přitom jsou to velmi roztomilá a unikátní zvířata,“ říká doc. Jan Zukal z Ústavu biologie obratlovců Akademie věd a Masarykovy univerzity. Která netopýří vlastnost nebo schopnost mu nejvíc učarovala?



▲ 58 Měl rád pití, ženy i humor

Nedávno tomu bylo 900 let, co zemřel slavný kronikář Kosmas. A to je příležitost připomenout si s ředitelem Odboru historických a hudebních fondů Národní knihovny Mgr. Tomášem Klimkem, Ph.D., nenahraditelný význam jeho *Kroniky* v našich dějinách. Čím mu připomíná digitální Wikipedii?