

Obsah

Předmluva vydavatele

Předmluva editora

ČÁST PRVNÍ

1. Jediná cesta

2. Pokračování našeho zmatku

3. Betlémská hvězda

ČÁST DRUHÁ

1. Já-ství a emoce

2. Připomínání přítomnosti

3. Pojízdná scéna

4. Nuda-plná nebo prázdná

5. Od syrových vajec k odrazovému můstku

6. Osamělost

7. Vytvoření malé mezery

Poznámky

Slovníček

Přepis tibetských názvů

O autorovi

Informace o meditačních centrech