

#### 4 O této knize

### Fyziologie těla

---

- 7 Tělesné životní funkce
- 8 Regulační mechanismy  
*Oběhový systém 8 – Dýchací systém 10 – Centralizace oběhového systému 11*
- 12 Následky úrazu  
*Otoky (edémy) 12 – Infekce 13*
- 14 Diagnóza a terapie  
*Diagnóza (stanovení choroby) 14 – Terapie (ošetření, léčba) 17*

### První pomoc

---

- 19 Okamžitá opatření  
*Zraněný dýchá, pulz hmatný 20 – Zraněný nedýchá, pulz hmatný 22 – Zraněný nedýchá, pulz nehmatný 24 – Stavění krvácení 26 – Šok 27 – Dlahy 28 – Obvazy 29*
- 30 Tísňové volání  
*Tísňové volání mobilním telefonem 30 – Tísňové volání pomocí satelitního tísňového vysílače 30 – Akustický nebo optický nouzový signál 31*
- 32 Záchranný převoz  
*Techniky odsunu 33 – Techniky přenášení 34 – Techniky přenášení více záchránci 34 – Letecká záchranná služba 37*



### Rány a jejich ošetření

---

- 39 Život ohrožující krvácení
- 41 Ošetření ran
- 41 Infekce rány
- 42 Druhy poranění  
*Odřeniny 42 – Avulze 42 – Řezné rány 43 – Bodné rány 43 – Střelné rány 44 – Pokousání 44 – Tržně zhmožděné rány 44 – Zhmožděniny 45 – Nárazy 45 – Popáleniny 45 – Omrzliny 45 – Poleptání kůže 46 – Puchýře 46*
- 47 Obvazy  
*Obinadlové obvazy 47 – Obvazy trojcípým šátkem 48 – Náplasti 48*





## Poranění pohybového aparátu

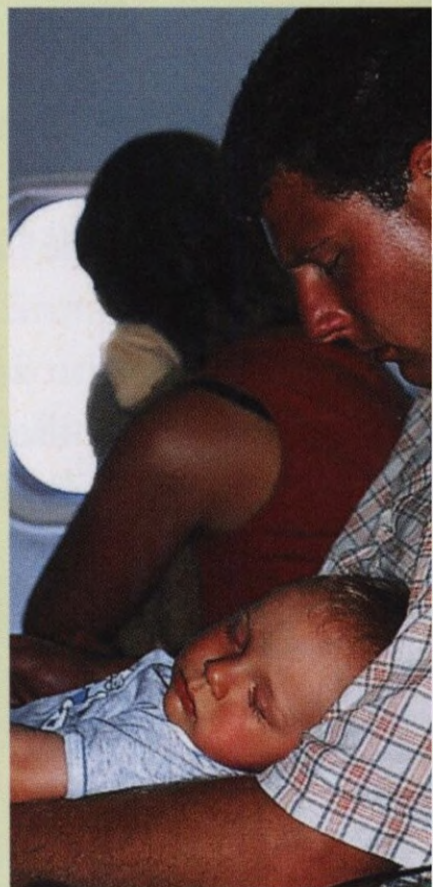
---

- 52 Podvrtnutí (distorze)
- 53 Přetržení vaziva (vazu)
- 53 Vykloubení (luxace)  
*Vykloubení česky (pately) 55*
- 56 Zlomeniny kostí (fraktury)  
*Krvácení u zlomenin 56 – Diagnóza zlomeniny 57 – Základní opatření u zlomenin 57 – Fixace zlomeniny 57*

## Další akutní stavy

---

- 61 Poranění oka  
*Cizí tělesa 61 – Poleptání 62 – Akutní glaukomový záchvat 62*
- 62 Neurologická onemocnění  
*Náhlá mozková příhoda (mrtvice) 62 – Křečové epileptické záchvaty 63 – Bolesti hlavy 64 – Mozkolebeční poranění 64*
- 65 Dýchací potíže  
*Bronchiální astma 65 – Hyperventilace 67 – Plicní embolie 67 – Otok dýchacích cest 67*
- 68 Bolesti na prsou  
*Akutní onemocnění srdce nebo srdečních věnčitých cév 68*
- 70 Cukrovka
- 71 Bolesti břicha
- 72 Teplotní regulace  
*Přehřátí (hypertermie) těla 73 – Spálení sluncem 75 – Popáleniny a opařeniny 75 – Podchlazení (hypotermie) 77*
- 80 Akutní výšková nemoc  
*Akutní výšková nemoc 80 – Výškový otok mozku 81 – Výškový otok plic 81 – Ošetření výškové nemoci 82*



## Cestovní lékárnička

---

- 85 Kontrolní seznamy: Obvazový materiál, Léky, Speciální léky, Pomocný materiál, Speciální pomocný materiál
- 87 Školení první pomoci

## Příloha

---

- Lékařský slovníček 88 – Lékařský lexikon 91 – Literatura 93 – Rejstřík 95 – Autoři 96*