

OBSAH

	Str.
Předmluva	7
<i>Jan má nemocné nervy</i>	9
Stručně o normální duševní činnosti	11
Co jsou duševní nemoci	15
Co tedy dělat a nedělat	30
<i>Jan u odborníka-psychiatra</i>	32
Kde hledat pomoc	35
Jak se chovat u lékaře	38
<i>Proč nemocniční léčení</i>	40
Jak si počínat při převozu	43
<i>Jan je přijat do léčebny</i>	46
Dobrovolný či nucený vstup, otevřené či zavřené oddělení	48
<i>První dny v léčebně</i>	51
Postoj rodiny je rozhodující	56
<i>První návštěva v léčebně</i>	61
Jak si počínat při návštěvách a styku s pacientem v lůžkovém psychi- atrickém zařízení	63
<i>Jak se Jan léčil</i>	66
Už ne nevyléčitelné	69
Jak podávat léky duševně nemocnému	76
<i>Jan v psychoterapii a socioterapii</i>	80
Co je psychoterapie	83
Co je socioterapie	87
Jak psychoterapeuticky jednat s duševně nemocnými	92
<i>Před propuštěním</i>	98
Jak si počínat před propuštěním a při propuštění nemocného z psychi- atrické nemocnice	101
<i>Opět doma a v práci</i>	103
Rodina a pacient propuštěný z psychiatrické nemocnice	106
Veřejnost a z léčebny propuštěný pacient	110
Jak jednat s psychiatrickým rekonvalescentem	117

Obtížné stáří	122
Jak si počínat při ošetřování starých lidí	126
Sebevraždy	129
Kdy nutno předpokládat sebevražedný úmysl	132
Jak zacházet s osobami, u nichž předpokládáme možnost sebevraždy, nebo s osobami, které se o sebevraždu pokusily	135
Doslov	138
Některé populárně vědecké brožury, v nichž najdete další poučení o psy- chiatrii a ošetřování duševně nemocných	140