

Obsah

- I. **Muž – co to vlastně je?** 9
Zásadní poznámky k fatální propasti, která se nazývá „malý rozdíl“. Proč muži mluví, smějí se a miliskují, milují, trpí, chrápou, vyprávějí neslušné vtipy a dělají slušné obchody a naopak. Tedy: beznadějný pokus o typizaci zcela neznámé bytosti.
- II. **Je nějaký muž lepší než žádný muž?** 26
Věčné téma dámských dýchánek u červeného vína: dá se žít bez mužů? A také: proč ohřívací láhev někdy nepomáhá od studených nohou.
- III. **Muž – kde vlastně je?** 39
Honební pravidla pro sexuální lov: Koho kde najdu a kdy se vyplatí opětovat jeho úsměv?
- IV. **Mají lži chlupy na prsou?** 59
Co má na mysli muž, když mluví o lásce? Jsou něžní hoši taky syčáci, nebo jsou prostě všichni muži stejní? Neboli: Ukaž mi chlapa, který si zaslouží moje telefonní číslo.
- V. **Komunikační prostředky a jiné hrůznosti** ... 68
Kdo volá komu a proč on nevolá. Prokletí moderní doby neboli: Neházej hned mobil do záchoda.
- VI. **Soužení pro lásku poprvé** 88
Když nechce: Mohu muže nutit k sexu? A jak to udělat?
- VII. **Nevyhnutelné: první schůzka – přípravy** 96
Zasedání krizového štábu v šatníku, šampaňské v mrazáku, wonderbra na svém místě: Jak mám přežít dobu před tím?
- VIII. **Nevyhnutelné: první schůzka – provedení** .. 109
Chichotání, ječení a převrhování skleničky: podivuhodná metamorfóza rozumné ženy.

- IX. Poprvé** 141
Ke mně, k němu, teď, nebo raději pozítří? Vášně v předsíni, nuda ozářená plamenem svíčky a rozhodující otázka: Vyplatí se to zopakovat?
- X. Sex, sex, sex – nebo snad ještě něco jiného?** 150
Předstírané orgasmy, opravdová láska, polykání, polohy, rychlovka nebo vytrvalostní výkon, perfektní akt, perfektní tělo a co všechno přitom ještě máme (či nemáme) k dispozici.
- XI. Už je to vážné: opravdu zamilovaná** 176
Když zavládne šílenství: Proč ještě vstávat, pracovat, mýt nádobí? Musím opravdu poslechnout svou nejlepší přítelkyni a kdo mě ochrání před sociálním úpadkem?
- XII. Už je to dvojnásob vážné: pevný vztah** 189
Svazek na celý život aneb hra bez hranic – a proč jen je tak těžké mluvit o všem.
- XIII. Sex všedního dne** 204
Může být sex nudný? A jak udělám z Toníka milence století, když se za něj už dávno považuje?
- XIV. V pánské společnosti** 214
Co mě zajímá na jeho kamarádech aneb kolik volného času muž potřebuje.
- XV. Ženské problémy, 1. díl** 220
Ještě jednou to musíme probrat: diety, sport a jiná mučení, která jsou prý prospěšná, ale otravná.
- XVI. Ženské problémy, 2. díl** 237
Je alkohol nezbytný pro život? Dodávají drogy odvahu, chytrost a krásu? Spí zajímavé ženy raději déle? Nebo snad chce někdo tvrdit opak?

XVII. Hrůza bez konce? 244

Poslední záchrana: je lepší rozejít se než zůstat na ocet. Nejkrásnější varianty pomsty a jak ničit své následovnice.

XVIII. Bohužel se to stává vždy a znovu:

soužení pro lásku podruhé 256

Nasávat, tahat se s chlapy, meditovat? Aneb: Jak se léčí zlomené srdce?

XIX. Ženské problémy, 3. díl 278

Známky uplývajícího času: Jak přežít třicáté narozeniny, koupi nových bikin, první krém proti vráskám, rozšířené žilky a špeky na břicho?

XX. Víno, ženy, zpěv 286

Zachránkyně života v záležitostech lásky a hlavní sponzorky Telecomu: Proč jsou dobré přítelkyně ještě důležitější než dobrý sex.

Místo doslovu...

...skoro pravdivý milostný příběh 297