

## ZÁKLADY

TYPY VLASŮ	18
PÉČE O VLASY	20
BĚŽNÁ PÉČE	22
STYLINGOVÉ POMŮCKY	24
TUPÍROVÁNÍ ÚPLNĚ HRAVĚ	28
LOKNY ÚPLNĚ HRAVĚ	30
ŽEHLENÍ ÚPLNĚ HRAVĚ	32

## ZAPLETENÉ ÚČESY – ZÁKLADNÍ PODOBY

TECHNIKA TŘÍ PRAMENŮ	38
FRANCOUZSKÁ TECHNIKA	40
HOLANDSKÁ TECHNIKA	42
UZLOVANÁ TECHNIKA	44
TECHNIKA RYBÍ KOSTI	48
FRANCOUZSKÝ RYBÍ COP	52
TECHNIKA VODOPÁDU	56



UZLOVANÝ ÚČES	62	ROMANTICKÝ PROTÁČENÝ ÚČES	100
SCHOVANÝ ZAPLETENÝ COP	64	SMYČKOVÝ COP	104
ČELENKOVÝ ÚČES	66	OKOUZLUJÍCÍ ÚČES CELEBRIT	108
VTÁČENÝ ÚČES	68	FRANCOUZSKÝ DRDŮLEK	112
STOČENÝ DVOJITÝ CULÍK	70	ELEGANTNÍ CHIGNON	116
OPAČNĚ ZAPLETENÝ COP	72	SVATEBNÍ KLASIKA	120
PODTOČENÝ VĚNEC	74	PROMĚNLIVÉ ZAPLÉTÁNÍ	122
PROTOČENÉ CULÍKY	76	PRINCEZNOVSKÝ COP	124
ROZMARNÝ DRDŮLEK	78	DVOJITÝ COP	128
RYCHLÝ CHIGNON	80	POSTRANNÍ DVOJDRDŮLEK	132
PROVĚŠENÝ PLETENÝ VĚNEČEK	82	POLOOTEVŘENÝ MOTANÝ CULÍK	136
ČÁSTEČNĚ UZLOVANÝ ÚČES	84	DVOJITÝ VODOPÁD	138
ČÁSTEČNĚ KROUCENÝ ÚČES	86		
KOMBINOVANÉ ZAPLÉTÁNÍ	88	PODĚKOVÁNÍ	140
HOLANDSKÝ POLOCOP	90	ZE ZÁKULISÍ	142
RYCHLÝ UZLOVANÝ ÚČES	92		
OSMIČKOVÝ ÚČES	94		
PRAKTICKÝ SPORTOVNÍ ÚČES	96		

