

## OBSAH

O splynutí v duševní lásce	11
Jak se stát šťastným	18
O syndromu bolesti	30
Přílišná náročnost	44
Nespokojenost	51
Najít sám sebe	103
O otroctví a svobodě, o psovi a kočce	126
Přání být lepší než druzí	144
Jednota protikladů	183
Dej dobro minulosti	206
Ego a egoismus – dvě tváře strachu	215
O svědomí	223
Konflikt se sebou samým	233
O vyučování a učení	260
Místo závěru	270