

OBSAH

PŘEDMLUVA / 9

PROČ VZNIKLA TATO KNIHA ANEB MOŽNOST VOLBY / 9

O PORODECH DOMA / 11

CO JE TO „DOBRÝ POROD“ / 13

KDE SE NARODÍ / 13

PROČ ZŮSTÁVAJÍ NĚKTERÉ ŽENY DOMA? / 17

JE POROD DOMA BEZPEČNÝ? / 18

MÝTY O PORODECH DOMA / 19

Mýtus první – Dlouhý porod doma je nebezpečný / 20

Mýtus druhý – Jste-li starší, neměla byste rodit doma / 20

Mýtus třetí – Pupečník omotaný kolem krku miminka je pro porod doma obrovské riziko / 21

Mýtus čtvrtý – Náhlý nedostatek kyslíku může dítě vážně poškodit / 21

Mýtus pátý – Bude-li mít miminko problémy s dýcháním po porodu, nedá se s tím doma nic dělat / 22

Mýtus šestý – Krvácení / 22

VÝHODY PORODU DOMA / 23

NEVÝHODY PORODU DOMA / 24

PROČ BÝVAJÍ VÝSLEDKY PORODŮ DOMA TAK DOBRÉ? / 24

KDY NENÍ DOBRÉ U NÁS V ČECHÁCH UVAŽOVAT O PORODU DOMA / 25

UVAŽUJEME O PORODU DOMA / 27

CO JE TŘEBA VĚDĚT, UVAŽUJETE-LI O PORODU DOMA / 29

Je třeba dobře znát svůj zdravotní stav / 29

Je třeba vědět co nejvíce o svém těhotenství / 29

Je dobré vědět, že porod doma není v České republice nelegální / 30

Je můj domov vhodný pro porod? / 30

Kdo se o vás během porodu doma postará? / 31

Kdo se postará o miminko? / 32

Když jde o porod prvního miminka / 33

Pokuste se zjistit, jak to bylo, když jste vy samy přicházely na svět / 33

Všechno si sepište / 34

Kdy je třeba bedlivě zvážit, zda začít s porodem doma, nebo se rovnou vypravit do porodnice / 35

PŘÍPRAVA NA POROD DOMA / 37

„OSOBY A OBSAZENÍ“ / 39

Matka / 39

Partner u porodu / 39

Porodní asistentka / 40

A co starší děti u porodu? / 40

JAK NACHYSTAT POKOJ / 41

CO JE JEŠTĚ DOBRÉ ZAŘÍDIT PŘED PORODEM / 44

SAMA MEZI LIDMI / 44

POROD DOMA / 47

PRŮBĚH PORODU / 49

KDYŽ TO JDE MOC POMALU / 51

BUDE-LI TŘEBA ODJET DO PORODNICE / 52

A PAK SE NARODÍ / 53

PO PORODU / 55

TAK A JE TO / 57

PŘÍBĚHY PORODNÍ ASISTENTKY ZUZANA ŠTROMEROVÁ / 59

PŘÍBĚH PRVNÍ – HOLANDSKO / 61

PŘÍBĚH DRUHÝ – POPRVÉ V ČECHÁCH / 64

PŘÍBĚH TŘETÍ – POZDĚ, ALE PŘECE / 66

PŘÍBĚH ČTVRTÝ – UŽ SVÍTALO A ZPÍVALI PTÁCI / 67

PŘÍBĚH PÁTÝ – ČLOVĚK MÍNÍ, ŽIVOT MĚNÍ / 68

PŘÍBĚH ŠESTÝ – VŠECHNO JE V LIDECH / 72

PŘÍBĚH SEDMÝ – ACH TA MATRIKA! / 75

PŘÍBĚH OSMÝ – CHTĚLI JSME TO JINAK / 77

PŘÍBĚH DEVÁTÝ – AŽ DÁM DĚTI SPÁT / 79

PŘÍBĚH DESÁTÝ – TAK VÁM NEVÍM / 80

PŘÍBĚHY MAMINEK / 83

PŘÍBĚH PRVNÍ – POROD JAKO „CESTA“ – LENKA TOPINKOVÁ / 85

PŘÍBĚH DRUHÝ – JAK PORODIT DOMA SNADNO A RYCHLE – SYLVA ŠMÍDOVÁ / 121

PŘÍBĚH TŘETÍ – MÉ PŘEDPORODNÍ PERIPETIE – JOHANKA KUBAŇOVÁ / 132

PŘÍBĚH ČTVRTÝ – MÍSTO NAROZENÍ: Č.P. 633 – MARTINA DBALÁ / 146

PŘÍBĚH PÁTÝ – MY, ANDĚLÉ, JEŠTĚ NEŽ SLÉTNEME NA ZEM DOLŮ – KLÁRA
MEISSNEROVÁ / 154

PŘÍLOHY / 167

DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ V OBLASTI DOMÁCÍCH PORODŮ V ČR / 169

DOPORUČENÁ LITERATURA / 182

DŮLEŽITÉ KONTAKTY / 183