

Obsah

Předmluva k českému vydání.....	7
Úvod	11
Cesta k zotavení.....	12
Přehled procesu zotavení.....	17
Čtyři etapy zotavení.....	20
Fáze první — naděje	22
Zpochybňování tradičních přístupů	23
Přezkoumání „úspěšné“ léčby	24
Věřit v možné	25
Vidět pozitivní obraz budoucnosti	27
Emocionálně se propojit	29
Fáze druhá — zplnomocnění.....	31
Vidět člověka, ne případ	32
Přehodnocení role lékaře.....	33
Uplatňování spolupráce při předepisování léků	34
Poskytnutí smysluplných informací a možností volby.....	35
Učit se od porodnictví a onkologie	37
Uvedení zplnomocnění do praxe.....	39
Nabízet respekt a upřímnost	41
Fáze třetí — odpovědnost za sebe sama.....	42
Podpora rizika namísto eliminace stresu	43
Zapojit, ale nenutit.....	44
Podpora vlastního rozhodování.....	45
Zkoušet to, ať připraveni, nebo ne.....	46

Uvědomit si své předsudky	47
Riskovat není snadné	48
Riskování vyžaduje vztahy	50
Brát ohled na druhé	51
Fáze čtvrtá — smysluplná role v životě	53
Hledání nových rolí	53
Práce	54
Rostoucí očekávání	55
Láska a sex	56
Rodina	57
Návrat domů	58
Děti	59
Rozšiřování rodin a podpora	60
Spiritualita	61
Putovat po cestě	61
Vytvoření duchovní atmosféry	62
„Začni žít vlastní život“	63
Odstraňování překážek	64
Ztratit život	65
Významná role: patřit někam	66
Posun v rolích	67
Budování komunity	68
Šíření vize zotavení	70
Podporovat zotavení ve vlastní práci	72
Ovlivňování postojů	73
Na závěr	75