

OBSAH

Úvod.	7
I. Význam myšlenek ve starém mnišství	12
II. Negativní formulované myšlenky	16
III. Pozitivní formulované myšlenky.	26
IV. Formulované myšlenky v psychologii	41
V. Metody zacházení s myšlenkami.	48
VI. Věřit – počínat si „jako by“	60
Poznámky	70