

Obsah

1. Příprava k modlitbě.	5
Duchovní četba	5
Žít v Boží přítomnosti.	10
Odříkání	13
2. První etapa na cestě vnitřní modlitby	18
Modlitební čtení	21
Modlitba vnitřního soustředění.	22
3. Krize růstu v modlitebním životě: Noc smyslů	26
Noc: most mezi meditací a kontemplací	27
Východisko: smysly v plném denním světle	29
Noc: není oddechem, nýbrž součástí „cesty“	31
Noc smyslů, noc ducha.	32
Trojí znamení	33
První znamení: svět zešedne.	34
Vnitřní rozštěpení	35
Pozoruhodná choroba	37
Osvobození jako čistý dar.	38
Vstříc zjednodušení	39
Nezbytný rytmus.	40
Druhé znamení: úzkost člověka, který byl vytržen ze svého navyklého způsobu života	41
Tříbení či vlažnost	43
Rosteme vstříc míru	44
Třetí znamení: neumím již meditovat.	45
S meditováním je konec.	47
Týká se noc smyslů všech?	47
Pravá a domnělá síla.	49
Hledání nového způsobu života	50
4. Kontemplativní modlitba	52
Láskyplná pozornost.	52
1. Problémy s roztržitostí.	54
Roztržitost důsledkem nedostatečné odevzdanosti	55

Roztržitost důsledkem nedostatečného soustředění	57
2.Problém s neklidnou fantazií	61
Obrazy, které slouží pozornosti	63

5.Méně citů, zato více míru	67
Dvojí druh lásky	68
A přece touha	70
Síla, která nás táhne z úrovně smyslů	71
Prostředek proti uspěchanosti	73
Modlit se mohu vždycky	74
Rostoucí mír.	75

6.Odpověď na některé otázky	77
Příprava k modlitbě	77
K čemu stále ještě pevné modlitební doby?	78
Jak si počínat při práci	81

27	Noc: most mezi meditací a kontemplací
29	Východisko: smysly v plném denním světle
31	Noc: není odevzetím, nýbrž součástí „cesty“
32	Noc smyslů, noc ducha
33	Trojí známení
34	První známení: svět zjevný
35	Vnitřní rozštěpení
37	Pozoruhodná choroba
38	Osvobození jako čistý dar
39	Vstřícné zjednodušení
40	Nepřítomný rytmus
41	Druhé známení: těžkost člověka, který byl vyržen ze svého navykého způsobu života
43	Trpění či vlastnost
44	Rosteme vstřícně míru
45	Třetí známení: neumím již meditoval
47	S meditováním je konec
47	Týká se noc smyslů všech?
49	Pravé a domnělé síla
50	Hledání nového způsobu života
52	4.Kontemplativní modlitba
52	Láskyplná pozornost
54	1.Problém s roztržitostí
55	Roztržitost důsledkem nedostatečné odevzdanosti