

# Obsah

Úvod .....	7
Předmluva .....	9
Několik myšlenek pro uvedení .....	10
Početí dvojčat .....	13
Vztahy v rodině s dvojčaty .....	16
Dvojčata jednovaječná a dvojvaječná z pohledu výchovy .....	20
Vícečetné těhotenství a jeho rizika .....	24
Porod dvojčat .....	29
Výběr kočárku .....	33
Kojení dvojčat .....	42
Jak si vytvořit mléko .....	44
Jak kojit .....	47
Obvyklé potíže .....	51
Zpátky doma .....	55
Dvojčata a jejich sourozenci .....	58
Před narozením dvojčat .....	58
Po narození dvojčat .....	59
Když děti dospívají .....	64
Postižení jednoho nebo obou dvojčat .....	66
Trojčata .....	75
Vývoj a výchova dvojčat 0–1 rok .....	81

<b>Vývoj a výchova dvojčat 1–3 roky</b> .....	90
Vycházky .....	91
Bezpečnost .....	93
Nočník .....	95
Řeč .....	97
<b>Vývoj a výchova dvojčat předškolního věku</b> .....	99
Mateřská škola .....	99
Zápis do školy .....	102
<b>Do školy společně, nebo zvlášť?</b> .....	104
Odklad školní docházky .....	106
<b>Školní léta</b> .....	108
<b>Puberta</b> .....	111
<b>Dospělá dvojčata</b> .....	117
<b>Kluby a srazy dvojčat</b> .....	121
<b>Paterčata</b> .....	131
<b>Dvojčata v legendách, mýtech, historii a literatuře</b> .....	134
<b>Závěr</b> .....	140
<b>Použitá literatura</b> .....	142