

# OBSAH

ÚVOD .....	5
<b>JAK ZAČÍT</b> .....	<b>6</b>
Rady pro zvládnutí dlouhodobé péče .....	6
Co udělat nejdříve, když blízký potřebuje péči? .....	7
Kam se mohu obrátit pro radu při zahájení nebo v průběhu péče? .....	7
Tipy, jak péči zvládat .....	8
<b>FINANČNÍ A MATERIÁLNÍ PODPORA</b> .....	<b>10</b>
Jak a kde žádat o příspěvky? .....	10
Průkaz osoby se zdravotním postižením (ZTP, ZTP/P) .....	11
Parkovací průkaz pro držitele platného průkazu ZTP, ZTP/P .....	11
Euroklíč .....	11
Ošetřovné .....	12
Dlouhodobé ošetřovné .....	12
Nemocenské .....	12
Invalidní důchod .....	13
Další dávky .....	13
Na co mám nárok jako hlavní pečující? .....	14
<b>KDO MI S PÉČÍ POMŮŽE?</b> .....	<b>15</b>
Sociální služby .....	15
Zdravotnické služby .....	16
Vzdělávací a podpůrné služby pro rodiny dětí s postižením .....	18
<b>CO DÁL?</b> .....	<b>19</b>
Rady po ukončení péče .....	19
Podpora pozůstalých .....	20
<b>KDE HLEDAT POMOC A INFORMACE</b> .....	<b>21</b>
Krizová telefonická pomoc .....	21
Tísňová péče .....	22
Sociální a zdravotnické služby .....	22
Pomáhající neziskové organizace a informační portály pro neformálně pečující .....	22
Nadace .....	23
Důležité kontakty pro území ORP Beroun, Dobříš, Hořovice ...	24
Příručky a názorná videa jak pečovat .....	27
Leták pro pečující „Praktické rady pro zvládnutí péče“ .....	28
<b>Seznam zdrojů a použité literatury</b> .....	<b>29</b>