

Obsah.

O narození koženého míče	5
Jak vznikla Slavia	6
Demínka — základní kámen spartánské slávy	7
Mezinárodní styky Letné	8
O významu sportu pro národ	9
Každé město má mít hřiště	11
Ve sportu jsou si všichni rovni	12
49krát v reprezentačním dresu	13
Sport — blesková propaganda	17
Sport má hospodářský význam	18
Dítě ze „Ztracené uličky“	19
Internacionál, který viděl football jenom z vlaku	22
Papírnictví a jeho zásluha o slávu našeho footballu	23
Slavné vinohradské „plácky“	25
Branky na čestné slovo	26
Dva slavní Karlové u lahve s okurkami	28
Žárlivá Letná zasahuje	31
První boje mezi fanoušky o Káďu	33
Černoši objevili nejlepšího halva kontinentu	36
Tajemný stín v chodbě zprostředkuje	39
Mnohonásobný internacionál za 56 korun	40
Tradiční postava bojů Sparta—Slavia	42
Boží požehnání 1914	45
Stará Sparta v civilu	45
Poslední zápas v míru	46
Historická branka	47
Válečná éra Sparty	50
Vídeňští reprezentanti hrají v Praze	52
Káďa v nemocnici	53
Bez Kádi to nejde	55
Nejhorší výsledek v historii Sparty	56
Sparta jede do Ameriky	59
Sparta v New Yorku	60
Starosta Chicaga vítal Spartu	60

Káďovi nástupci na obzoru	64
Bouček na obzoru	66
Jak Káďa jednou plaval a dvakrát shořel	68
Dneska hraje Káďa, zlatovlasá primadona — naposledy	71
Káďa instruktorem	77
Chvála starého českého přísloví	78
Účel správně prováděného trainingu	79
Umrťování neboli tlumení míče	80
Zrychlujte hru!	80
Je training nutným zlem?	81
Dobrý trener — pokladem klubu	83
Velké umění — udržet dobrou formu!	84
Rozdělení hráčů na skupiny	85
Stručné fotbalové náležitosti a pravidla	86
Váha míče a šířka hřiště	87
Naučte se správně kopat roh!	87
Technika obránce svatyně	89
Brankáři partneři	91
Jak mají vypadat útočníci?	92
Ze všech nejdůležitější: střední útočník	93
Od výkopu až ke konci hry	95
Přihrávejte rychle a správně!	96
Málo „dvounohých“ footballistů	97
Fotbalové styly	98
Styl německý	98
Nejlíbivější je styl skotský	98
Styl anglický	99
Styl maďarský	99
Styl hráčů býv. Rakouska	100
Styl český	100
Styl italský	100
Styl španělský	101
Taktika hry s ohledem na velikost hřiště	101
Přednosti české fotbalové školy	101
Individuální životospráva	103
Syrová strava není jenom pro králíky	104

Sportovec musí také pít — ale co ?	105
Nic nejde bez lásky	105
Jak udržeti soulad v mužstvu	106
Uplatňování nových hráčů	107
Hrál se dříve lépe football ?	107
Tajemství úspěchu fotbalového mužstva	108
Amaterismus a profesionalismus	109
O těch finesách	111
Footballista a rozhodčí	112
Football a zaměstnání	113
Výstroj a hygiena hráčů	116
Všude mají být umyvárny	117
Co se zraněným hráčem	118
První pomoc zraněnému	120
Obsah příruční lékárničky	123
Football a konstituce	123
Typ cerebrální	126
Typ muskulární (atletický, mesoplastický)	127
Typ respiratorní (asthenický, stenoplastický)	127
Typ digestivní (piknický, euryplastický)	128
Do kdy hrát football	130