

Obsah

Úvod	10
Práce s klientem	12
Práce s knihou	14
Vysvětlivky k aktivitám	14
Tipy k praktické práci	15
1 Komunikace	17
1.1 Základy mezilidské komunikace	18
1.1.1 Vykání/tykání, pozdravy a oslovení, oční kontakt	18
1.1.2 Střídání komunikačních partnerů v řeči, skákání do řeči, dotazování na nejasnosti	19
1.1.3 Děkuji, prosím	21
1.1.4 Komunikace v každodenních situacích	22
1.2 Způsoby komunikace	23
1.2.1 Hádej, co říkám/předvádím/kreslím	23
1.2.2 Vyjádření a odhad emocí, nálad a fyzického stavu	24
1.3 Telefonická komunikace	25
1.3.1 Základy telefonování	25
1.3.2 Ovládání telefonu	26
1.3.3 Telefonní hovor	28
1.4 Porozumění textu, slyšené informací	29
1.4.1 Příběh	29
1.5 Rozvoj slovní zásoby	30
1.5.1 Pojmenovávání věcí	31
1.5.2 Komentování činností	32
1.5.3 Popis obrázků	32
1.5.4 Přiřazení obrázku ke grafické podobě slova	34
2 Rozvoj logického myšlení	36
2.1 Hry s čísly	36
2.1.1 Hledání číslic	36
2.1.2 Sestavování číselných řad	37
2.1.3 Hra Bingo	38
2.1.4 Molekuly	39
2.2 Vlastnosti předmětů	40
2.2.1 Hledání vlastností	40

2.2.2	Seskupování a třídění předmětů podle vlastností	41
2.2.3	Najdi rozdíl	42
2.2.4	Protiklady	43
2.2.5	Odlišení různých významů jednoho slova	44
2.2.6	Zobecňování	45
2.2.7	Vyber, co mezi ostatní nepatří	46
2.3	Porovnávání	47
2.3.1	Čeho je více? Udělej to tak, aby to bylo stejně	47
2.3.2	Co je větší/menší, kratší/delší...	48
2.4	Logický úsudek	49
2.4.1	Nedokončené věty	49
2.4.2	Postup práce	50
3	Orientace v čase	53
3.1	Části dne, časový rozvrh dne	54
3.1.1	Režim dne	54
3.1.2	Části dne	55
3.2	Dny v týdnu, orientace v kalendáři	56
3.2.1	Názvy dnů v týdnu	56
3.2.2	Včera, dnes, zítra...	57
3.2.3	Týdenní rozvrh	58
3.3	Roční období	59
3.3.1	Roční období a jejich charakteristika	59
3.3.2	Měsíce a jejich charakteristika	60
3.3.3	Řazení měsíců v roce	61
3.3.4	Státní svátky, tradiční dny v roce	62
3.4	Poznávání hodin	64
3.4.1	Poznávání čísel na hodinách, orientace na ciferníku	65
3.4.2	Celý koláč, půl koláče	66
3.4.3	Malá a velká ručička	66
3.4.4	Čtvrt a tři čtvrtě	67
3.4.5	Určování času ve dvanácti- a čtyřiaadvacetihodinovém systému	68
3.4.6	Převádění digitálního času na čas „ručičkový“ a naopak	69
4	Orientace v prostoru, ve městě	72
4.1	Vnímání tělesného schématu	72
4.1.1	Rozcvička	72
4.1.2	Hra na zrcadlo	74
4.2	Pojmy spojené s orientací v prostoru	75
4.2.1	Pod/nad, před/za, nahoře/dole, první/poslední, vepředu/vzadu, venku/vevnitř apod.	75

4.2.2	„Vezmi do ruky míček a umísti jej...“	75
4.2.3	Blízko/daleko/přesně	76
4.2.4	Rozmístění předmětů podle pokynů	77
4.2.5	Geometrické tvary	78
4.2.6	Kreslení „na diktát“	78
4.3	Orientace v obci	79
4.3.1	Obecná orientace v obci	79
4.3.2	Znamé body v místě bydliště	80
5	Nakupování	83
5.1	Nakupování	84
5.1.1	V jakém obchodě si můžeš koupit...	84
5.1.2	Kolik co stojí	85
5.1.3	Sestavení nákupního seznamu	86
5.1.4	Orientace v obchodě	87
5.1.5	Modelová situace „V obchodě“	88
5.2	Práce s penězi	90
5.2.1	K čemu peníze slouží a jak mince/bankovky vypadají	90
5.2.2	Řazení a porovnávání mincí/bankovek podle jejich hodnoty	91
5.2.3	Skládání požadovaného obnosu z mincí	92
5.2.4	Co si můžeš koupit za 10, 20, 50 nebo 100 Kč	94
6	Rizika v každodenním životě	96
6.1	Domácí prostředí	97
6.1.1	Osoby v bezprostředním okolí	97
6.1.2	Cizí osoba	97
6.1.3	Rizika v domácnosti	99
6.2	Ulice	100
6.2.1	Lidé na ulici	100
6.2.2	Zvířata	101
6.2.3	Když se ztratím	102
6.2.4	Bezpečný pohyb mimo domov	104
6.3	Žádost o pomoc	106
6.3.1	Důležitá telefonní čísla	106
6.3.2	Pomoc od lidí kolem mne	108
7	Cestování	111
7.1	O cestování obecně	112
7.1.1	Povídáme si o cestování	112
7.1.2	Cestování různými dopravními prostředky	113

7.1.3	Práce s jízdním řádem	.115
7.1.4	Nákup jízdenky	.116
7.2	Výlet, dovolená	.117
7.2.1	Co je třeba zabalit si s sebou	.117
7.2.2	Psaní pohlednice z dovolené	.119
8	Zdraví, zdravý životní styl, péče o zevnějšek	.122
8.1	Zdraví, nemoc	123
8.1.1	Lidské tělo	123
8.1.2	Co je zdraví, co je nemoc	124
8.1.3	Jak pečovat o zdraví	125
8.1.4	Bolest	126
8.1.5	Začátek nemoci, měření teploty	127
8.1.6	Ohrožení zdraví, úraz, první pomoc	128
8.1.7	Lékárnička	129
8.1.8	Lékárna	130
8.2	Lékařská pomoc	.131
8.2.1	U lékaře	.131
8.2.2	Hospitalizace v nemocnici	133
8.3	Péče o zevnějšek	135
8.3.1	Jak o sebe pečuji a co k tomu potřebuji	135
8.3.2	Uhodni, co dělám	136
8.4	Úprava zevnějšku	137
8.4.1	Oblékání	137
8.4.2	Úprava zevnějšku při společenských událostech	138
8.4.3	Co udělám, než odejdu ven	139
9	Navazování přátelských a partnerských vztahů, rodina	142
9.1	Přátelství a partnerství	143
9.1.1	Můj kamarád	143
9.1.2	Jak najít kamaráda, navázání kamarádského vztahu	144
9.1.3	Rozdíl mezi kamarádstvím a partnerstvím	145
9.1.4	Mé představy o vztahu	146
9.1.5	Vývoj partnerského vztahu	147
9.2	Rodina	148
9.2.1	Co je to rodina, kdo tvoří rodinu	148
9.2.2	Pojmenovávání lidí podle rodinných vztahů	149
9.2.3	Sestavení pravidel a zvyklostí pro danou skupinu	150

10 Člověk a společnost	152
10.1 Uvědomění si vlastní osobnosti	153
10.1.1 Kdo jsem?	153
10.1.2 Jací jsou moji blízcí?	153
10.2 Osobní údaje a doklady	154
10.2.1 Osobní doklady	154
10.2.2 Podpis	156
10.2.3 Adresa	157
10.2.4 Datum a místo narození	158
10.3 Veřejné instituce a služby	159
10.3.1 Pošta/banka	159
10.3.2 Městský úřad/obecní úřad/krajský úřad/magistrát	161
10.3.3 Vzdělání, systém školství v České republice	162
10.3.4 Běžně dostupné služby	163
10.3.5 Návštěva restaurace	164
10.4 Život ve společnosti	166
10.4.1 Jaká mám práva	166
10.4.2 Způsobilost k právním úkonům	167
10.4.3 Nechci, aby lidé kolem mě...	169
10.4.4 Chování ve společnosti, mezi lidmi	170
10.4.5 Základy správného stolování	171
10.4.6 Významné životní události	172
10.4.7 Česká republika	173
10.4.8 Rozdíl v bydlení na vesnici a ve městě	174
10.4.9 Rozdíly mezi lidmi	175
11 Práce, volný čas	178
11.1 Denní režim, volný čas, povinnosti	179
11.1.1 Mé povinnosti	179
11.1.2 Jak aktivně trávit volný čas	180
11.1.3 Můj volný čas	182
11.2 Zaměstnání	183
11.2.1 Proč lidé chodí do práce	183
11.2.2 Různá zaměstnání	184
11.2.3 Jak najít zaměstnání?	185
11.2.4 Životopis, motivační dopis	186
11.2.5 Vstupní pohovor	188
11.2.6 Vztahy a pravidla na pracovišti	189