

OBSAH

Úvod	5	Moučníky z lístkového těsta . . .	367
Požadavky správné výživy . . .	9	Moučníky z odpalovaného těsta . .	372
Pokyny k sestavování jídelního lístku	19	Tažený závin	375
Ukázka rámcového jídelního lístku	22	Moučníky z litého těsta	376
Polévky	24	Dorty a cukrářské výrobky . . .	381
Zavářky, vložky a sedliny	47	Krémy k plnění dortů	398
Vejce	56	Polevy	402
Mléko a mléčné výrobky	74	Různé zákusky	406
Tuky	86	Čajové pečivo	413
Maso	91	Nákypy	431
Drůbež	156	Pudinky	440
Ryby	190	Sladké a teplé krémy a omáčky . .	448
Hlemýždi	210	Studené krémy	453
Raci	211	Zmrzlé krémy - bomby	460
Slané omáčky	212	Zmrzliny	462
Majonézy	222	Ovoce a ovocné zákusky	465
Brambory	228	Nápoje	475
Zelenina	247	Stolničení	482
Luštěniny	297	Kolik váží a měří	495
Houby	300	Jak a čím kořeníme pokrmy . . .	496
Pokrmy z mouky a obilovin . . .	304	Konservování ovoce a zeleniny . .	501
Moučníky	326	Konservování zeleniny a hub . . .	553
Smažené moučníky	340	Literatura	573
Moučníky z křehkého těsta . . .	342	Jak hledáme v kuchařce	574
Piškotové moučníky	351	Abecední rejstřík	575
Moučníky z třeného těsta	357	Rejstřík podle kapitol	593
Perníky	363	Speciální rejstřík	609
		Barevné obrázky (seznam)	613
		Poznámky	618