

OBSAH

ÚVOD	4
1 OČEKÁVÁNÍ VÝSLEDKU	7
2 ZÁKLADNÍ FORMY VÝUKY	8
3 MOTIVACE, SCHOPNOSTI A UČENÍ	11
4 STUDIJNÍ PRAMENY	12
5 JAK PRACUJEME V KNIHOVNĚ PŘI PŮJČOVÁNÍ TITULŮ?	13
6 UMĚNÍ ÚČINNĚ ČÍST	14
7 ZÁSADY PRACOVNÍHO REŽIMU STUDENTA	16
8 OSVOJOVÁNÍ ZNALOSTÍ – JAK SE UČIT	17
9 NĚKOLIK PRAVIDEL K ZAPAMATOVÁNÍ	21
10 UMĚNÍ DOBŘE ČÍST	22
11 POROZUMĚNÍ TEXTU JE ZÁKLADEM	23
12 METODA S Q 3R	25
13 PSANÍ A ÚPRAVA POZNÁMEK	27
14 DODRŽUJTE ZÁSADY DUŠEVNÍ HYGIENY!	30
15 VYVARUJTE SE POUŽÍVÁNÍ PODPŮRNÝCH PROSTŘEDKŮ!	31
ZÁVĚR	32
SEZNAM POUŽITÉ A DOPORUČENÉ LITERATURY	33