

OBSAH

Úvodem / 1

STUDENÉ POMAZÁNKY / 1

Masové pomazánky / 1

Pomazánka z pečeného
vepřového masa
Pomazánka z pečeného vepřového
masa s kečupem a zeleninou
Pomazánka z pečeného vepřového
masa s nivou
Pomazánka z vepřového masa
s houbami
Pomazánka z pečeného vepřového
masa se žampiony
Pomazánka z vepřového a uzeného
masa
Pomazánka z vepřového masa
s ananasem
Pomazánka z vepřového masa
s jablkem a křenem
Pomazánka z vařeného vepřového
masa
Pomazánka z pečeného vepřového
bůčku
Pomazánka z vepřového masa s kapií
Pomazánka z vepřového masa s játry
Pomazánka z vepřového masa
s králičím předkem
Pomazánka z vařeného hovězího
masa s hořčicí
Pomazánka z vařeného hovězího
masa s kečupem
Pomazánka z vařeného hovězího
masa s majonézou a zeleninou
Pomazánka z vařeného hovězího
masa s majonézou a kečupem
Škvarková pomazánka
Škvarková pomazánka s hořčicí
Pomazánka z vepřových jater
se slaninou
Pomazánka z vepřových jater
s brandy

Pomazánky z drůbežího masa / 4

Pomazánka z kuřecího masa
Kuřecí pomazánka s kari
Kuřecí pomazánka s rajčetem
a bazalkou
Pomazánka z kuřecího masa
s ananasem a šunkou
Kuřecí pomazánka s játry
Levná kuřecí pomazánka
Kuřecí pomazánka s houbami
Pomazánka z vařených drůbků
s česnekem a majonézou
Kuřecí pomazánka s pomerančem
Kuřecí pomazánka s ananasem
a mandlemi
Kuřecí pomazánka se zeleninou
Pomazánka z vařených drůbků
Drůbeží pomazánka
Pomazánka z vařeného slepičího masa
Pomazánka z vařeného slepičího
masa s kečupem
Pomazánka z drůbežích jater
se žampiony

Pomazánky z ryb a „darů moře“ / 6

Pomazánka z kyselých ryb
Levná pomazánka z kyselých ryb
Pomazánka z rybiho filé
Pomazánka z rybiho filé s vejci
Nepravá humrová majonéza
Pomazánka z rybiho filé s kečupem
a zeleninou
Rybí filé v majonéze
Pomazánka z kapra (jiné ryby)
se zeleninou
Pomazánka z kapra (jiné ryby)
se sardelí
Pomazánka z makrel se zeleninou
Pomazánka z makrel s okurkami
Pomazánka z uzené makrely
Pomazánka ze sardinek v oleji
s tvarohem
Pomazánka ze sardinek v oleji s vejci
Pomazánka ze sardinek
v rajčatovém nálevu
Lososová pomazánka
Pomazánka z uzeného lososa

Pomazánka ze slanečků
Pomazánka z tuňáka
Pikantní pomazánka z tuňáka
Humrová majonéza
Majonéza z „krabích tyčinek“
Krevetová majonéza
Levnější humrová (krevetová)
pomazánka
Pomazánka z tresčích jater
Pomazánka z konzervovaných
ryb v oleji
Antipasta

Pomazánky z uzenin a uzeného masa / 9

Salámová pomazánka
Salámová pomazánka s okurkou
Levná pomazánka ze salámu
Ostrá salámová pomazánka I
Ostrá salámová pomazánka II
Salámová pomazánka s vařenými vejci
Salámová pomazánka s kečupem
Pestrá salámová pomazánka
Salámová pomazánka se smetanovým
sýrem a žampiony
Pomazánka ze salámu s majonézou
Salámová pomazánka se sardelovou
pastou
Nepravá uherská pěna
Šunková pěna
Šunková pomazánka se sardelí
a broskvemi
Šunková pomazánka s kapií
Šunková pomazánka s okurkou
Šunková pomazánka s rajčaty
Šunková pomazánka se žampiony
a zeleninou
Pomazánka z uzeného masa
se zeleninou
Pomazánka z uzeného masa s vejci

Sýrové pomazánky / 12

Pomazánka ze žervé
Pomazánka ze žervé se šunkou
Pomazánka ze žervé s okurkou
Pomazánka ze žervé se sardinkami
Pomazánka ze žervé s ředkvičkami
Pomazánka ze žervé s křenem
a ořechy
Pomazánka z taveného sýra
se sardinkami
Pomazánka z taveného a strouhaného
sýra
Pomazánka z taveného sýra s vejci
Pomazánka z taveného sýra s hořčicí
Pomazánka z taveného sýra
s řeřichou a ořechy
Pomazánka z taveného sýra
s křemžskou hořčicí
Pomazánka z taveného sýra s kapií
a česnekem
Sýrová pomazánka s máslem
Sýrová pomazánka s chilli
Sýrová pomazánka s bazalkou
a ořechy
Sýrová pomazánka se salámem
Sýrová pomazánka se zeleninou
Pomazánka z uzeného sýra s feferony
Sýrová pomazánka se žampiony
Pomazánka z olomouckých tvarůžků
Pomazánka z pivního sýra
Pomazánka z hermelínu
Pomazánka z nivy
Pomazánka z nivy s máslem
Pomazánka z brynzy
Pomazánka z brynzy s ředkvičkami
a vejci
Pomazánka z lučiny s kapií
Jemná pomazánka z lučiny
Pomazánka z lučiny se sardelovou
pastou
Pomazánka z lučiny s mrkví
Pomazánka z lučiny s cibulovou natí

Vaječné pomazánky / 15

Vaječná pomazánka s hořčicí
Vaječná pomazánka s křenem
Vaječná pomazánka s česnekem
Vaječná pěna
Vaječná pomazánka se salámem
Vaječná pomazánka se salámem
a zeleninou
Levná vaječná pomazánka

Vaječná pomazánka se šunkou
a zeleninou

Pomazánka z vařených bílků

Tvarohové pomazánky / 16

Tvarohová pomazánka s křenem
Tvarohová pomazánka s koprem
Tvarohová pomazánka s pažitkou
Tvarohová pomazánka s vejci
Tvarohová pomazánka s vejci
a paprikou
Tvarohová pomazánka s kapií a cibulí
Jemná tvarohová pomazánka
s kečupem
Tvarohová pomazánka s česnekem
Tvarohová pomazánka se sardelovou
pastou
Tvarohová pomazánka se zeleninou
Tvarohová pomazánka s kapary
Tvarohová pomazánka s brynzou
Ostrá tvarohová pomazánka
Pikantní domácí sýr

Zeleninové pomazánky / 18

Pomazánka z pečených baklažánů
a rajčat
Celerová pomazánka s majonézou
Celerová pomazánka se sardinkami
Celerová pomazánka se sýrem
Celerová pomazánka s křenem
Cibulová pomazánka s jablkem
a majonézou
Cuketová pomazánka
Cuketová pomazánka s kečupem
Kedlubnová pomazánka
Kedlubnová pomazánka s majonézou
Květáková pomazánka se sýrem
Mrkvová pomazánka s celerem
a majonézou
Mrkvová pomazánka s křenem
Mrkvová pomazánka s tvarohem
Mrkvová pomazánka s pomerančem
Ostrá pomazánka s okurkou
Pórková pomazánka se salámem
Rajčatová pomazánka
Ředkvičková pomazánka
Pomazánka z bílých nebo černých
ředkvi
Zeleninová pomazánka s máslem
Zeleninová pomazánka se smetanou
Pomazánka ze sterilované zeleniny
Pomazánka z vařené zeleniny

Pomazánky z luštěnin / 21

Fazolová pomazánka s křenem
Fazolová pomazánka s česnekem
Fazolová pomazánka se zeleninou
Fazolová pomazánka s majonézou
Čočková pomazánka se salámem
Čočková pomazánka s kari
Čočková pomazánka se zeleninou
Hrachová pomazánka se salámem
a křenem
Hrachová pomazánka se zeleninou
Pomazánka ze sójových bobů
s droždím
Pomazánka ze sójových bobů
se zeleninou
Pomazánka ze sójového granulátu
Pomazánka ze sójového granulátu
s vejcem

Pomazánky z konzerv / 23

Pomazánka z játrové paštiky I
Pomazánka z játrové paštiky II
Pomazánka z játrové paštiky III
Pomazánka z játrové paštiky IV
Pomazánka z drůbeží paštiky I
Pomazánka z drůbeží paštiky II
Pomazánka z drůbeží paštiky III
Pomazánka z drůbeží paštiky IV
Pomazánka z hovězího masa
ve vlastní šťávě
Pomazánka z vepřového masa
ve vlastní šťávě
Pomazánka z lanémítu

Houbové pomazánky / 24

Houbová majonéza
Houbová pomazánka se salámem
Houbová pomazánka se zeleninou
Žampionová pomazánka s vínem
Žampionová pomazánka s majonézou
Žampionová pomazánka se sýrem

Sladké pomazánky / 25

Ořechová pomazánka
Tvarohová pomazánka s pečeným
banánem
Tvarohová pomazánka s medem
a ořechy
Tvarohová pomazánka s mrkví
Tvarohová pomazánka s meruňkami
Tvarohová pomazánka s vanilkou
Tvarohová pomazánka s pomerančem
Čokoládové máslo
Kokosová pomazánka s čokoládou
Jahodová pomazánka
Višňová pomazánka s kakaem

TEPLÉ POMAZÁNKY / 26

Pomazánky s droždím / 26
Cibulová pomazánka s droždím
Droždňová pomazánka
Droždňová pomazánka se salámem

Pomazánky s masem a uzeninami / 27

Pomazánka z vepřového masa s vejci
Zeleninová pomazánka s masem
(salámem) na tousty
Mozečková pomazánka s vejci
Teplá škvarková pomazánka
Pomazánka z paprikové klobásy
se zeleninou
Pomazánka z kuřecího masa
se zeleninou
Ostrá pomazánka s masem
a zeleninou

Houbové pomazánky / 28

Houbová pomazánka s vejci
Houbová pomazánka s kečupem
Jemná houbová pomazánka
Houbová pomazánka s paprikami
Houbová pomazánka s masem a vejci

Zeleninové pomazánky / 29

Papriková pomazánka
Papriková pomazánka se sardelkami
Rajčatová pomazánka s česnekem
Pomazánka z míchané zeleniny

POLOTOVARY K PLNĚNÍ POMAZÁNKAMI / 30

Slané linecké košíčky
Větrníčky z odpalovaného těsta
Briošky
Listové trubičky
Listové paštiky

SEŠITY DOMÁCIHO
HOSPODÁŘENÍ SV. 214

Libuše Vlachová POMAZÁNKY

Fotografie Táňa Martinková
Obálku navrhla a graficky upravila
Helena Hrabová
Vydalo Vydavatelství a nakladatelství
PRÁCE, s. r. o.
Václavské náměstí 17, 112 58 Praha 1
v roce 1997 jako svou 7068. publikaci
odpovědná redaktorka
Dana Roudíková
1. vydání - 32 stran
Tisk ČTK repro a.s.
Podávání novinových zásilek povoleno
Českou poštou, s. p., závod Praha,
č. j. - 1489/97-P ze 6. 5. 1997
Tematická skupina 08/26 24-061-97
Registrační značka: MK ČR 7733
Rozšiřuje PNS, a.s. Informace o před-
platném podá a objednávky přijímá
každá administrace PNS, a.s.,
doručovateli tisku a předplatitelské
středisko.
Objednávky do zahraničí
vyřizuje PNS, a.s.,
administrace vývozu tisku,
Hvozďanská 5 - 7,
148 31 Praha 4 - Roztyly.
ISBN 80-208-0443-9
© L. Vlachová, 1997
Doporučená cena 33 Kč