

Obsah

| | |
|---|----|
| Předmluva | 5 |
| Extáze a rave | 5 |
| 1. Vlastní zkušenost | 7 |
| 2. Historie | 12 |
| Prohibice | 16 |
| Extáze přichází do Evropy | 19 |
| 3. Postoj veřejnosti a médií | 24 |
| Současný trend | 25 |
| Trend budoucnosti | 26 |
| Média | 27 |
| Odstrašující zprávy v tisku | 28 |
| Heroin, jed na krysy a drcené sklo v Extázi | 31 |
| Televize | 32 |
| Radiostanice | 32 |
| 4. Účinky | 33 |
| Účinky na mozek | 33 |
| Metabolismus | 33 |
| Emoční účinky | 35 |
| Psychologické účinky | 36 |
| Duchovní účinky | 38 |
| Psychické účinky | 40 |
| Telepatie | 40 |
| Prožitek při rave party | 40 |
| Nepříjemné účinky | 41 |
| Vedlejší účinky | 43 |
| Druhotné účinky | 43 |
| Účinky na zvířata | 44 |
| Sex | 44 |
| 5. Sociální účinky | 48 |
| Výsledky mého vlastního průzkumu | 49 |

| | |
|---|-----------|
| Společensko-sexuální chování | 50 |
| Severní Irsko | 51 |
| Fotbaloví fanoušci | 53 |
| 6. Kdo bere Extázi? | 57 |
| Frekvence užívání | 58 |
| Jaký druh lidí bere Extázi? | 59 |
| Vývojové trendy | 61 |
| 7. Fyzické riziko | 64 |
| Poškození mozku | 64 |
| Toxicita Extáze, jak je podávána televizí | 66 |
| Důkazy o poškození mozku | 68 |
| Potenciální prospěšnost | 70 |
| Zdravotní rizika – úpal | 71 |
| Poškození jater a ledvin | 73 |
| Nečistoty | 74 |
| Léky nevhodné ke kombinaci s MDMA | 75 |
| Nachlazení | 75 |
| Bolest v prsou a zádech | 76 |
| Zdravotní stav nevhodný k užívání Extáze | 76 |
| Předávkování | 77 |
| Lékařské ošetření | 77 |
| 8. Psychické riziko | 78 |
| Lidé, kteří by se měli vyhybat MDMA | 82 |
| Návyk | 82 |
| Vede užívání Extáze k jiným drogám? | 83 |
| Ohrožení vztahu | 84 |
| Společenská rizika | 84 |
| 9. Nebezpečí | 86 |
| Nebezpečí potřeby lékařského ošetření | 87 |
| 10. Zákon | 90 |
| Tresty | 91 |
| Jak je zákon uplatňován | 92 |
| Držení | 92 |
| Šíření | 93 |
| Co dělat, pokud jste zatčeni | 93 |
| Příkaz k úřední prohlídce | 94 |
| Osobní prohlídky | 94 |

| | |
|---|------------|
| Testy krve a moči | 94 |
| Criminal Justice Act | 95 |
| Rave | 96 |
| 11. Užítí | 98 |
| Zlepšení vztahu | 98 |
| Rodič a dítě | 100 |
| Sourozenci | 100 |
| Znovusjednocení rodiny | 101 |
| Řešení problému | 101 |
| Zobrazení budoucnosti | 102 |
| Minidovolená | 103 |
| Udržování kondice | 105 |
| Umělecké vyjádření | 106 |
| Kreslení s Extází | 106 |
| Jóga a bojová umění | 111 |
| Rituály | 112 |
| Imaginární cesty | 112 |
| Léčba závislosti na drogách a alkoholismu | 113 |
| Zmírnění bolesti | 113 |
| Duchovní užítí | 114 |
| Užítí v náboženství | 115 |
| 12. Psychoterapie | 118 |
| Současné užítí v psychoterapii | 120 |
| Rozhovor s diplomovaným psychiatrem: | 121 |
| Posttraumatické stresové poruchy | 123 |
| Vlastní zkušenost | 123 |
| Užítí při psychoterapiích ve Švýcarsku | 124 |
| Amatérská psychoterapie | 127 |
| Nelegální terapeuti užívající MDMA | 127 |
| Autoterapie | 128 |
| Rady terapeutickým vůdcům | 130 |
| 13. Bezpečnost | 132 |
| Bezpečnost v klubech | 134 |
| Bezpečnost na ilegálních parties | 134 |
| Bezpečnost uživatelů | 134 |
| Zdraví | 135 |
| Situace | 135 |

| | |
|---|------------|
| Opatrnost | 136 |
| Vůdce | 136 |
| Přípravy | 137 |
| Časové rozvržení | 137 |
| Pravidla | 138 |
| 14. Party drogy | 139 |
| MDMA | 139 |
| Fyzikální vlastnosti | 139 |
| Jak se MDMA užívá | 140 |
| Je to opravdu MDMA? | 140 |
| Rozdílná kvalita | 140 |
| Drogy s podobnými účinky jako MDMA | 141 |
| Proč není Extáze tak dobrá, jak bývala | 142 |
| MDMA v kombinaci s jinými drogami | 143 |
| Drogy typu MDMA v budoucnosti | 145 |
| Jiné party drogy | 145 |
| Drogy, které mají amfetaminové účinky | 145 |
| Drogy, které způsobují uvolnění | 148 |
| Drogy, které způsobují změny stavu vědomí ⁸⁹ | 149 |
| Jak se vypořádat se špatným tripem | 150 |
| Bylinná Extáze | 151 |
| Pokus s bylinnou Extází | 152 |
| Závěr | 152 |
| Testy na přítomnost drog | 153 |
| Testování tablet Extáze | 154 |
| 15. Výroba | 156 |
| Rozhovor s ilegálním výrobcem drog | 157 |
| Distribuce | 160 |
| 16. Techno scéna | 163 |
| Scéna DIY | 165 |
| Exodus | 167 |
| Legální rave parties | 171 |
| „Chill out“ kluby | 176 |
| Kluby pro homosexuály | 178 |
| 17. Hudební styly | 185 |
| Ambient | 190 |
| Techno, trance | 196 |

| | |
|--|-----|
| Happy hardcore, 4beat | 200 |
| House, garage | 204 |
| 18. Na závěr | 210 |
| 19. Osobní zážitky | 212 |
| Tragédie | 212 |
| Světlo | 215 |
| Životní stimul | 217 |
| Duchovní procitnutí | 218 |
| Závislý na heroinu | 221 |
| Extáze s vůdcem | 224 |
| Kukla | 227 |
| Harvardské hody lásky | 229 |
| Znovu vzkříšená láska | 234 |
| 20. Drogy a společnost | 242 |
| 21. Informace | 247 |
| Newsgroups | 247 |
| Web sites (Sít'ové stanice) | 247 |
| Adresáře | 248 |
| Literatura | 249 |
| V němčině | 250 |
| V holandštině | 250 |
| Časopisy | 251 |
| Techno scéna | 251 |
| Jiné | 251 |
| Organizace | 251 |
| 22. Doslov | 255 |
| 23. Napsali o Extázi | 260 |
| Agónie a extáze boží cesty (Nicholas Saunders) | 260 |
| Komentáře z časopisů, novin a rozhlasu | 262 |
| 23. Odkazy | 266 |
| Zdroje pro poznámky | 266 |
| Vybraná bibliografie | 274 |
| Rejstřík | 306 |