

100 nejčastějších dotazů o lásce, sexu a partnerských vztazích

Poznámka autorky

Láska a intimní soužití

- 1** *Jak mám partnera posedlého prací (workoholika) přesvědčit, aby věnoval víc svého času a energie rodině?* 21
- 2** *Je přirozené, aby po letech vyprchala z manželství všechna vášeň?* 24
- 3** *Jestliže je nutné hodně na vztahu pracovat, znamená to, že s ním něco není v pořádku?* 26
- 4** *Jak si mám poradit s partnerem, který flirtuje?* 28
- 5** *Jak se mám ke svému manželovi přestat chovat, jako bych byla jeho matka?* 30
- 6** *Jak mohu své partnerce pomoci překonat emocionální bariéry, které kolem sebe postavila v důsledku bolestných prožitků v dětství?* 33
- 7** *Je možné „znovu se zamilovat“ do někoho, kdo vás už léta nezajímá a nic pro vás neznamená?* 35
- 8** *Jak mám svého manžela přimět, aby mi projevoval stejnou pozornost, jakou věnuje našim dětem?* 37
- 9** *Jak si mám poradit s partnerem, který mne nadmíru zahrnuje svou láskou a pozorností a je příliš majetnický?* 39

- 10** Jak se mohou partneři naučit opět důvěřovat lásce, když jim oběma bylo v minulých vztazích velmi ublíženo? 41
- 11** Co to znamená, když mě partner nechce představit své rodině a přátelům? 43
- 12** Jak mám zhojit stará emocionální zranění z minulosti, abych mohla mít zdravý vztah se svým partnerem? 45
- 13** Jak důležitá je ve vztahu sexuální chemie: pokud není přítomna na začátku, objeví se časem? 48
- 14** Jak lze motivovat někoho, po kom chcete, aby se změnil a byl emocionálně přístupnější? 51

Slučitelnost

- 15** Proč mě přitahují jenom „špatné typy“ mužů a necítím sexuální chemii s těmi „hodnými“? 57
- 16** Může fungovat vztah, ve kterém je člověk zamilovaný do partnerových možností? 61
- 17** Existuje při výběru partnera něco jako přílišná „vybíravost“? 63
- 18** Mohou fungovat vztahy na dlouhou vzdálenost? 65
- 19** Nakolik důležité jsou ve vztahu kulturní rozdíly? 67
- 20** Působí na vztah ničivě skutečnost, že jeden z partnerů je stále ovládán svými rodiči? 69
- 21** Proč se stále zamilovávám do žen, které potřebují zachránit? 71
- 22** Může vztahu uškodit značný věkový rozdíl mezi partnery? 73
- 23** Může fungovat vztah s člověkem, který trpí nějakou závislostí (alkohol, drogy atd.)? 78

- 24** Proč si stále vybírám nedostupné partnery? 80
- 25** Po jakých příznacích mám pátrat na začátku vztahu, abych se ujistila, že neskončím s někým, kdo pro mne nebude vhodným partnerem? 82
- 26** Můžete si být stoprocentně jisti, že člověk, se kterým chodíte, je pro vás tím pravým? Jaké vlastnosti byste u partnera měli hledat? 86

Závazek

- 27** Jak dlouho mám čekat, než bude partner ochoten učinit vůči mně závazek? 93
- 28** Jak dlouho od začátku známosti bych měla očekávat, že mne partner požádá o ruku? 96
- 29** Mám zůstat ve vztahu s člověkem, který se ještě nepřestal stýkat se svou bývalou partnerkou? 98
- 30** Je správné setrvávat ve vztahu s člověkem, o kterém víte, že pro vás není vhodným partnerem? 100
- 31** Podle čeho poznám, že je někdo vztahu skutečně oddán? 102
- 32** Jak poznám, zda trpím „fobií ze závazku“? 105
- 33** Existuje něco takového jako příliš rychlá zamilovanost? Co to znamená, když k tomu u člověka dochází příliš často? 108
- 34** Než vůči někomu učiníte závazek strávit s ním život, měli byste čekat, dokud si oba nebudete stoprocentně jisti, že jste jeden pro druhého správným partnerem? 110
- 35** Měli by spolu partneři žít předtím, než se vezmou? 112

Komunikace a konflikty

- 36** Jak mám partnera přimět, aby mi svou lásku vyjadřoval slovy? 119
- 37** Co mám dělat s manželem, který se mnou odmítá diskutovat o problémech nebo pracovat na našem vztahu? 122
- 38** Jak mám překonat svůj strach z konfliktu a být k partnerovi upřímnější? 124
- 39** Jak je důležité, aby k sobě partneři byli naprosto upřímní? Existuje něco jako přílišná upřímnost? 128
- 40** Jak se mám naučit ovládat svoji vznětlivou povahu? . . . 130
- 41** Proč se s manželkou ustavičně hádáme? Jak s tím máme přestat? 133
- 42** Co mám dělat s partnerem, který mě verbálně napadá? 135
- 43** Jak si mám poradit s partnerem, který mi ubližuje fyzicky? 137
- 44** Co to znamená, když se partneři nikdy nehádají? Může to vztahu uškodit? 139
- 45** Jak mám svého partnera požádat o to, co potřebuji, aniž by mě považoval za příliš náročnou? 141
- 46** Jak si mám poradit s partnerkou, která se ke mně chová velmi kriticky? 144
- 47** Existuje způsob, jak vypožorovat příznaky problémů ve vztahu, aby bylo možné začít je řešit ještě předtím, než se změní v příliš vážné? 146
- 48** Je možné žít ve funkčním manželství, když je váš partner despota? 150
- 49** Měla bych se partnerovi svěřit s nepříjemnými zážitky z minulosti, přestože se bojím, že by to mohlo negativně ovlivnit náš vztah? 153

50 *Neměl by můj partner sám pochopit, jak chci, aby mne miloval, abych mu to nemusela neustále vysvětlovat? . . . 155*

51 *Proč se muži neradi baví o citových záležitostech pozdě večer? . . . 157*

Sex a fyzická láska

52 *Jak mám svého partnera přimět, aby mi projevoval víc fyzické náklonnosti, když se zrovna nemilujeme? . . . 163*

53 *Jak mám svoji partnerku přesvědčit, aby sama občas dala podnět k sexu, místo aby jen vyčkávala, že to vždycky budu já, kdo udělá první krok? . . . 165*

54 *Je normální mít při milování s partnerem sexuální fantazie o jiném člověku? . . . 168*

55 *Co má pár dělat, má-li jeden z partnerů častější potřebu sexu než druhý? . . . 171*

56 *Proč moje manželka nestojí o spontánní sex? . . . 173*

57 *Kdy je čas sblížit se s novým partnerem sexuálně? . . . 176*

58 *Je možné, aby pár znovu odhalil vzájemnou sexuální touhu poté, co se jednou vytratila? . . . 179*

59 *Jak si může manželský pár s dětmi udržet spontánní, vzrušující sexuální život? . . . 181*

60 *Jak mám překonat sexuální trauma z dětství, abych mohla vést normální sexuální život? . . . 183*

61 *Jak mám svému partnerovi říci, že se mi nelíbí způsob, jakým se se mnou miluje? . . . 185*

62 *Jak je možné, že muži nevědí, jak se žen dotýkat a na kterých místech? . . . 187*

63 *Proč u mužů dochází k předčasné ejakulaci? . . . 189*

64 *Je normální, když si můj manžel prohlíží pornografické časopisy? . . . 191*

- 65** *Jak mám svého partnera přimět, aby byl během sexuálního aktu pomalejší? 194*
- 66** *Jak mám svoji partnerku přesvědčit, aby během milování dělala víc, než jen nečinně ležela v posteli? . . . 196*
- 67** *Jak se mám naučit dosahovat při milování se svým partnerem orgasmu? Co to znamená, když nejsem schopná přijít k vyvrcholení? 198*
- 68** *Jak mám svou ženu přesvědčit, aby se se mnou častěji milovala orálně? 201*
- 69** *Co mám dělat, abych svého manžela v posteli skutečně uspokojila? 204*

Podvádění a nevěra

- 70** *Jak se mám zachovat k nevěrnému partnerovi, který popírá, že mě podvádí? 207*
- 71** *Měla bych nevěrnému partnerovi dát novou šanci? 210*
- 72** *Znamená pro vztah něco známost na jednu noc? 212*
- 73** *Mám pokračovat ve vztahu s ženatým mužem, který nehodlá opustit svoji manželku? 215*
- 74** *Měla bych svému manželovi, který mě podvedl, odpustit a zapomenout na všechno? Jak se mám naučit znovu mu důvěřovat? 217*
- 75** *Je přijatelné, aby se partner, který vás podvedl, dál stýkal s člověkem, s nímž vám byl nevěrný, poté, co jejich vztah skončil? 219*
- 76** *Existuje něco takového jako emocionální nevěra? Je to stejně špatné jako nevěra sexuální? 220*
- 77** *Je možné být zamilovaná do dvou mužů současně? . . . 222*
- 78** *Lze důvěřovat člověku, který se v minulosti dopouštěl nevěry? 224*

Rozchod, nový začátek

- 79** Jak mám svou partnerku získat zpátky? 227
- 80** Jak dlouhou dobu bych si měla dát na zotavenou po rozchodu s partnerem? 228
- 81** Jak se mám naučit opět důvěřovat mužům? 232
- 82** Kdy je příliš pozdě ukončit vztah bez lásky a hledat si štěstí jinde? 234
- 83** Mohu se dál stýkat se svým bývalým milencem poté, co jsme se rozešli a stali se pouhými přáteli? 236
- 84** Jak se mám rozejít se svou partnerkou, aniž bych dotyčné ublížil? 238
- 85** Podle čeho poznáte, že vztah je odsouzen k zániku a je načasе ukončit jej? 240
- 86** Mám setrvat v nešťastném manželství jen kvůli dětem? . . 243
- 87** Může člověku být ublíženo natolik, že už nemá sílu ani k tomu, aby vztahu dal ještě jednu šanci? 246
- 88** Za jak dlouho po rozvodu by člověk měl znovu začít s někým chodit? Podle čeho pozná, že je připraven na nový vztah? 248
- 89** Je škodlivé pokračovat v sexuálních stycích se svým bývalým partnerem? 250

Život a láska

- 90** Je vhodné, aby vdovec nebo vdova začali znovu s někým chodit, i když s tím jejich odrostlé děti nesouhlasí? 255
- 91** Je pravda, že žena by neměla uhánět muže nebo sama dávat podnět k navázání známosti, protože muž pak ztratí zájem? 257

- 92** *Jak brzy by osamělý rodič měl svému potenciálnímu partnerovi říci, že má děti?* 259
- 93** *Jaký je váš názor na mládenecké večírky? Mohou mít negativní vliv na vztah?* 261
- 94** *Kde máme najít dobrého terapeuta? Jaké vlastnosti bychom u něho měli hledat?* 263
- 95** *Máte-li přátele, kteří žijí v ponižujícím vztahu, měli byste se snažit pomoci jim, nebo se starat o svoje záležitosti?* 267
- 96** *Jak si mám poradit s negativním vlivem bývalé ženy mého manžela na náš vztah?* 269
- 97** *Co mám dělat jako rodič, kterému se nelíbí, jakého partnera si vybralo jeho dítě?* 272
- 98** *Co s partnerem, který trvá na tom, že všechny problémy ve vztahu jsou vaše chyba?* 274
- 99** *Je normální cítit žárlivost vůči pozornosti, kterou moje manželka projevuje psovi?* 275
- 100** *Věříte v existenci „duševního partnera“? Může mít člověk více než jen jednoho takového partnera?* 277