

Obsah

1 Jak se rodí umění (Jan Slavík)	7	Estetická hodnota uměleckého díla	23
Proč estetická výchova	7	Umělecká hodnota v umění	23
Estetická výchova	7	Estetická hodnota v praxi	25
Estetický vztah a estetické hodnoty	7	2 Umění jako lék (Jan Slavík)	26
Vnitřní a vnější svět člověka	7	Proč mohou estetické a umělecké aktivity léčit?	26
Estetické hodnoty ve vnějším světě	7	Míra vlivu a vypovídací hodnoty ve výrazovém projevu	26
Vnitřní svět a estetické hodnoty	8	Estetická aktivita jako podklad léčebné diagnózy	27
Sen a fantazie	8	Projektivní testování: nejpřesnější diagnostika výrazu	28
Společný vnější svět a rozdílné vnitřní světy	9	Diagnóza fantazijních výrazových projevů	28
Estetické vyjádření	9	Estetická a umělecká aktivita jako léčebný prostředek	28
Vyjádření jednoduché představy	9	Receptivní a kreativní terapie	29
Vyjadřování složitějších představ, myšlenek a vjemů	9	Fyziologické působení expresivity	29
Výraz	10	Symbolické působení expresivity	29
City a pocity jsou zdrojem výrazu	10	Musíme při léčbě o expresivním projevu mluvit?	29
Formy výrazu	10	Psychoterapeutické užití barev a jiných výtvarných forem	29
Kultivace výrazu	11	Výtvarné dílo a proces jeho tvorby	29
Od živelného výrazu k výrazu uměleckému	12	Léčebný vliv a výpovědní hodnota výtvarných forem	31
Umělecký výraz	12	Barvy v léčebném výtvarném projevu	31
Hodnoty v uměleckém výrazu	12	Psychické působení barev a jejich výpovědní hodnota	31
Umění výrazu	12	Teplé a studené barvy	32
Je možné ve výrazu lhát?	12	Světlé a tmavé barvy	33
Vnímání výrazových projevů	12	Symbolika barev	33
Individuální rozdílnost výrazových projevů	12	Psychoterapeutické užití hudby	34
Citlivost pro rozpoznání výrazových projevů	13	Účinky a výpovědní hodnota hudebních forem	34
Porozumění výrazu	13	Receptivní a kreativní muzikoterapie	34
Forma a obsah výrazu	13	Psychoterapeutické užití dramatického příběhu	34
Učit se rozumět výrazovému projevu	13	Kreativní terapie prostřednictvím příběhu	35
Výraz jako příznak	13	3 Barvy, tvary, materiály kolem nás (Jana Skarlantová)	36
Výraz jako znak	13	Význam barev	36
Výraz jako symbol	14	Vztah barvy a materiálu	36
Výrazová stylizace	16	Přírodní barevnost	36
Účín symbolu	16	Barvený materiál	38
Estetické vnímání	16	Dnešní užití barev	38
Estetický zážitek	18	Syntetické barvy	38
Katarze a sublimace	18	Barva a sloh	38
Empatie	18	Barva jako prostředek módy	38
Arteterapie	19	Barva a tradice	38
Rozdíly mezi estetickým a mimoestetickým vnímáním	19	Módní označení barev	39
Funkce zážitku	20	Symbolika barev	39
Stejná situace, rozdílné zážitky	20	Barva a provoz	39
Funkce zážitku	20	Tvar a materiál	41
Praktická, teoretická, náboženská a estetická funkce	20	Materiál a jeho vlastnosti	41
Praktická funkce a hodnota	20	Materiál a výroba	41
Teoretická funkce a hodnota	20	Povrchová úprava	41
Náboženská funkce a hodnota	20	Lidová řemeslná výroba	41
Estetická funkce a hodnota	21	Estetická hodnota věcí	42
Krása	21	Ornament	42
Vkus	22	Ornament – dekor – desén	42
Obecná východiska vkusu	22	Desén – vzor textilie	42
Krása účelu a čistá krása	22	Výšivka	42
Krása účelu	22	Stylizace	43
Čistá krása	22	Zneužití ornamentu	43
Kýč	23	Průmyslová velkovýroba	43
Estetická a umělecká hodnota	23		
Krása a šerednost	23		
Krása a šerednost v umění	23		

Design	44	Osvětlení	62
Designér	44	Koupelna	62
Význam designu	44	Mám vanu plnou fialek...	62
Vliv módy	44	Provoz koupelny	62
Definice módy	44	Velké kouzlo maličkostí	62
Působení módy	45	Malá domácí galerie	62
Ideál krásy	45	Plakát	63
Příklady dobového ideálu krásy	45	Fotografie	63
Změny módy	45	Květiny	63
Móda ulice a její vliv	45	Kam s kytkou?	63
Móda a společnost	45	Aranžování	63
Společenská závažnost módy	45	Ikebana	63
Módní diktát	47	Krása, která nezvadne	64
Psychologie módy	48	Hranice kolem nás?	64
Napodobování	48	Prostředí a ekologie	64
Módní idol	48	Na nemocniční postel padá svět...	64
Odlišení	48	Prostředí nemocnice	64
Touha po změně	48	Čekárna u lékaře	66
Módní proces	49	Terapeutické hračky	66
		Příklady dobrých projektů	66
4 Prostorem krok za krokem (Jana Skarlantová)	50	5 Jednička z chování (Jana Skarlantová)	68
Prostor	50	Jednička z chování	68
Osobní zóna	50	Etiketa	68
Život v bublině?	50	Pozdrav	68
Sféry	50	Forma pozdravu	69
Byt	51	Podání ruky	69
Obydlí, nebo domov?	51	Představování	69
Bydlení	51	Navštívenky	69
Jací jsme	51	Umíte mluvit, psát, telefonovat?	70
Jací jsme doma?	51	Řeč	70
Byt a čas	52	Dopisy	70
Žijeme v čase	52	Pohlednice	70
Prostor v bytě	53	Telefon	70
Prostor a komunikace	53	Chodíme, jezdíme, létáme	71
Prostor klidu	53	Na ulici	71
Židle a její funkce	53	Dopravní prostředky	71
Kdo židli má – bydlí	53	Ve vlaku	71
Světlo	54	V autě	71
Slunce našich večerů	54	V letadle	72
Přirozené světlo	54	Rodina	72
Umělé světlo	55	Vstávání	72
Druhy osvětlení	55	Koupelna	72
Poznáte dobré osvětlení?	55	Pracoviště	72
Oslnění	55	Na návštěvě	73
Stín	56	Zveme vás na...	74
Bytem krok za krokem	56	Recepce	74
Předsíň	56	Raut	74
Kuchyně	57	Koktejl	75
Kuchyně je rodu ženského	57	Zahradní slavnost (garden party)	75
Osvětlení kuchyně	58	Stolování	75
Obývací pokoj	58	Stolečku, prostří se	75
Obývací pokoj je středem bytu	58	Jdeme do společnosti	76
Osvětlení	58	Ples	76
Barvy	58	Diskotéka	77
Dítě v bytě	58	Svatba	77
Zadáno pro děti	58	Svatební den	77
Dětský pokoj	59	Svatební průvod	78
Pokoj školáka	59	Svatební hostina	78
Osvětlení	59		
Ložnice	59	Doporučená literatura	79
Místo pro sny	59	Rejstřík	79
Materiály a barvy	61		