

OBSAH



Úvod

Kapitola

1. Ohnivá Venuše, studený Mars – proč?	17
2. Venuše a Mars ve stresu	31
3. Venuše a Mars mimo oběžnou dráhu	47
4. Jak zchladit Venuši a rozpálit Mars	65
5. Venuše a Mars si vyměnily místa?!?	87
6. Proč Venuše přestává mluvit a Mars přestává naslouchat . .	107
7. Akční hrdina – skutečný důvod, proč vás žena potřebuje . .	125
8. Venuše, Mars a láska	143
9. Menopauza na Venuši, „mužopauza“ na Marsu	167
10. Super palivo pro obě planety – vyvážená strava pro zdravé hormony	185
11. Venuše a Mars odpočívají	203
12. Láska, sex a spokojenost	217
Doslov	251
Další informace	253

Příloha

A. Sto způsobů, jak stimulovat tvorbu oxytocinu	255
B. Uzemnění	261
C. Rostlinné výtažky pro zvýšení libida a lepší výkon	267