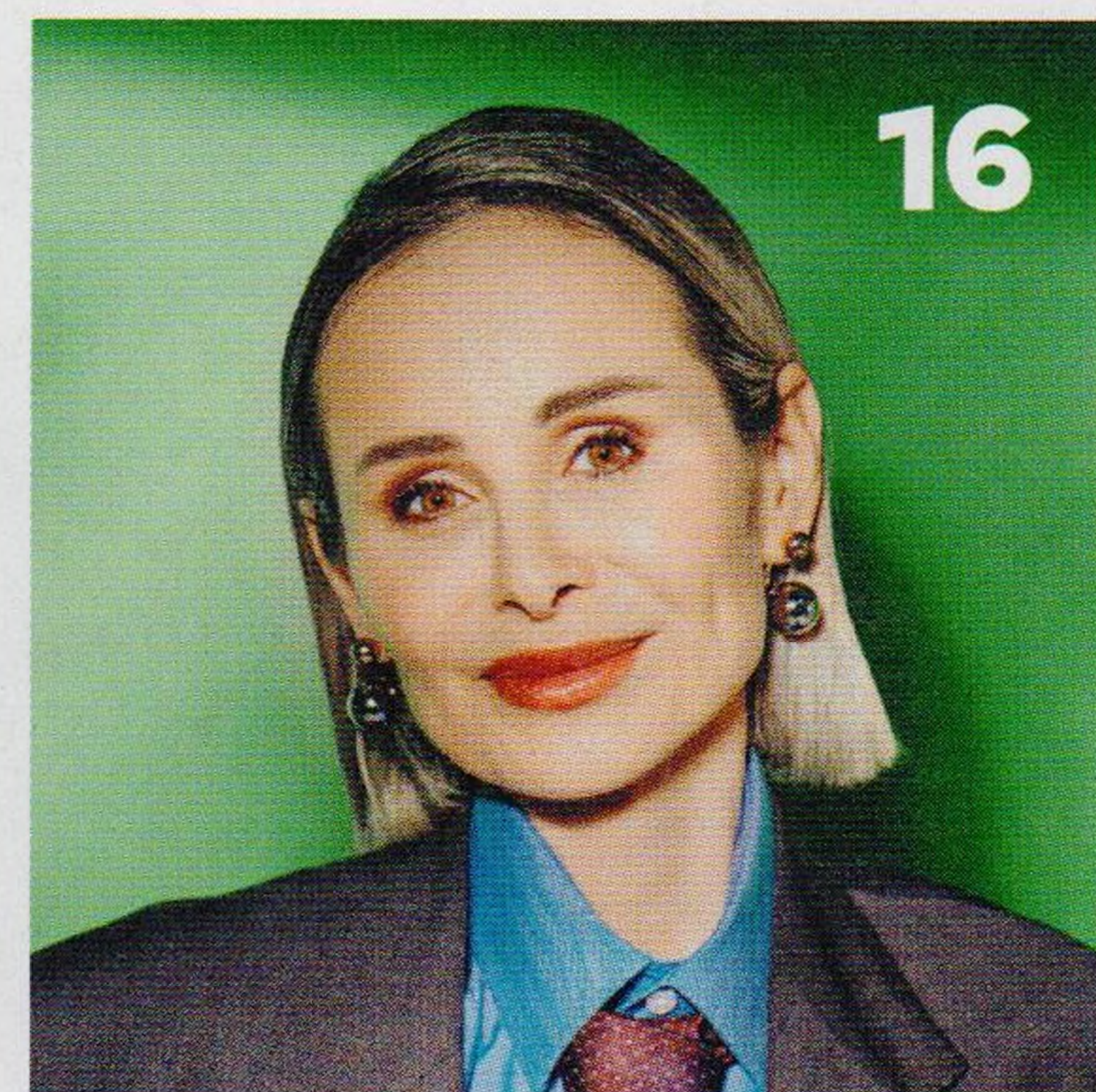




Na fotografii nevidomá biatlonistka Simona Bubeníčková.



16

16

Šest dětí mě změnilo

Influencerka Michaela Salák mluví o své velké rodině i někdejším životě v zahraničí, kam s dětmi následovala svého manžela, hokejistu Alexandera Saláka.

24

Paralympijské naděje

Rozhovor se sportovci, kteří se už brzy vydají reprezentovat Česko na zimní paralympijské hry.

56

Hřejivé kaše

Kaše jsou skvělým startem do nového dne. Připravte si je s námi nasladko i naslano!

78

Běhá celá rodina

Jak své ratolesti nadchnout pro běh, kolik kilometrů pro ně bude tak akorát a kdy jim koupit běžec-ké boty? Zeptali jsme se za vás.



78



56

Cover: Michaela Salák
Foto: Robert Tichý
Styling: Veronika Červenka
Make-up: Zuzana Novotná (Biorganica)