

Obsah

Úvod	5
Historie velocipedu	7
Velociped - stavba	15
Popis cestovního kola	19
Převod a jeho použití	20
Jak se naučíme jezdit na kole	23
Péče o kolo	24
Péče o pneumatiky	25
Pokyny pro ošetření pneumatik	26
Osvětlení	27
Uschování kola v zimě	27
Sedlová brašna	28
Vyjmutí zadního kola	28
Posunování řídítek	29
Jízda na vlhkých vozovkách	29
Jízda za větru	29
Správné postavení sedla a řídítek	30
Hustilka	31
Oblek cyklisty	32
S mapou do přírody	32
Barevné označení silničních kilometrových značek	33
Předpisy o jízdě na kole	33
Cyklistická turistika	37
Vznik české cyklistické turistiky	39
Začátky české závodní cyklistiky	43
Dráhová cyklistika	54
Silniční cyklistika	57

Závody dříve a dnes	59
Sálové sporty cyklistů	60
Příprava - technika - taktika závodníků	63
a) Letounská cyklistika	63
Boj v praksi	67
Rozbor letounského spurtu	70
Spurt v praksi	70
b) Silniční cyklistika	72
Příprava silničářů	74
Zimní cvičení	80
Hometrainy - válce	85
O použití převodu	86
Cyklistický sport v zahraničí	87
Mistrovství světa a olympijské hry	91
Slavné postavy české závodní cyklistiky	96
Josef Kohout	96
Josef Cífk	98
Václav Kratochvíl	101
Vojtěch Kepler	103
Jindra Vodílek	107
František Kosina	108
Gustav Vondřich	111
Rudolf Vejtruba	112
František Kundert	115
Pavel Jechl	116
Ladislav Brůžek	117
Inž. Josef Šídlo	119
František Martínek	120
František Haupt	123
Josef Konárek	125
Otakar Rozvoda	127

Tabulky vítězů významných závodů:	
Vondřichův mezinárodní silniční závod	129
Spartánské derby karlovarské	130
Kohoutův závod do vrchu Barrandova	130
Sojkův memoriál	130
Sochorův silniční závod Praha-Český Brod-Praha	131
Letounské závody pražského Veloclubu	132
Přehled mistrovství České ústřední jednoty velocipedistů:	
Závody na dráze na 1 km	132
Závody na dráze na 50 km	132
Závody do vrchu	133
Závody na dlouhé vzdálenosti	133
Doby našich mistrů	134
Použitá literatura	135
Seznam vyobrazení	136