

OBSAH

I. díl

Úvod (J. Kotulán)	6
1. Životní podmínky a zdraví (J. Kotulán)	15
1.1 Pojem zdraví	15
1.2 Determinanty zdraví a nemocí	19
1.3 Člověk a prostředí	21
Adaptace	22
Faktory životního prostředí	24
Funkční zátěže	35
1.4 Struktura životních podmínek	37
2. Hodnocení vlivu životních podmínek na zdraví (J. Kotulán)	44
2.1 Epidemiologické metody	44
Metodické principy	46
Znaky životních podmínek	49
Znaky zdraví	53
Epidemiologické studie	65
2.2. Zdravotní stav obyvatelstva v ČSFR	69
Úmrtnost	69
Nemocnost	79
Prepatogenní stavy a pozitivní zdraví	88
Územní rozdíly	89
3. Způsob života	94
3.1. Výživa (J. Kotulán)	94
Energetická stránka výživy	94
Skladebné součásti potravy	98
Poživatiny	125
Zdravotní rizika spjatá s výživou	152
Výživová doporučení	155
Společné stravování	164
3.2 Tělesná aktivita (Z. Placheta)	167
Hypokinéza v současné společnosti	167
Pohybová aktivita jako součást způsobu života	168
Pohybová aktivita jako součást prevence	175

3.3 Zátěže a odpočinek (J. Kotulán)	176
3.4 Psychogenní stresy (J. Kotulán)	181
3.5 Toxikomanie (J. Kotulán)	186
3.6 Zdravotní výchova a behaviorální medicína (D. Hrubá)	197
4. Životní prostředí (V. Bencko)	202
4.1 Chemická rizika prostředí	205
Pozdní účinky škodlivin	207
Nejvyšší přípustné koncentrace	214
Expoziční testy	210
Biologický monitoring	221
4.2 O vzduší a zdraví	226
Ionizace vzduší	227
Znečištění vzduší	235
Účinky znečištění vzduší na člověka v havarijních situacích	237
Vzduší uzavřených prostor	243
Větrání	248
✓ 4.3 Voda a zdraví	251
Požadavky na kvalitu a množství vody	253
Volba vodního zdroje	254
Zásobovací systémy	255
4.4 Odpady a zdraví	261
Odpadní vody	261
Pevné odpady	265
Zdravotní rizika z odpadů	266
4.5 Životní prostředí v ČR	272
Znečištění vzduší	272
Hospodaření vodou a její zdroje	279
Výměra zemědělské půdy a její kvalita	281
Degradace lesů	282
Vliv znečištění živ. prostř. na zdraví obyvatelstva	282

Obsah II. dílu

- 5. Preventivní pracovní lékařství (D. Hrubá)
 - 6. Ochrana zdraví dětí a mládeže (J. Kotulán)
 - 7. Ozdravné programy (J. Kotulán)
 - 8. Etiologie a prevence hromadně se vyskytujících
chorob (J. Kotulán, D. Hrubá)
 - 9. Primární prevence ve zdravotnických zařízeních (J. Kotulán)
- Rejstřík