

Obsah

Úvod. Rozhodujeme se pro péči doma 9

1. Příprava na péči – uzpůsobení domácnosti i rozložení sil 11
2. Péče na lůžku – jak uzpůsobit vhodné ležení 19
3. Jak zajistit hygienu u imobilního člověka 26
4. Tipy a triky při vyprazdňování na lůžku 34
5. Přesuny z lůžka na vozík, toaletu 40
6. Podpora pohybu 47
7. Příjem potravy a tekutin – co může pomoci, a co naopak uškodit 52
8. Ukončení péče – úmrtí 60
9. Spirituální péče 67
10. Co dál aneb rituál rozloučení, truchlení a pozůstalostní péče 70
11. Když už to doma nejde – využití zdravotních i sociálních pobytových služeb 75
12. Komunikační složitosti při péči o nemohoucího člena rodiny 79
13. Sebepečer aneb jak to všechno zvládnout a úplně se nezničit 86

Závěr. Postřehy, které zazněly na setkáních pro pozůstalé 91

Užitečné kontakty a webové odkazy 92

Doporučená literatura 94