

# OBSAH

HORY PLNÉ JEZER A ŘÍČEK

ŠUMAVA .....	7
MAPY ŠUMAVY A OKOLÍ S VYZNAČENÝMI VÝLETY .....	9
ŠUMAVSKÁ HITPARÁDA .....	17

## TURISTIKA

1. Jihočeskými Benátkami od mlýna k mlýnu .....	18
2. Libínské rozhledy .....	20
3. Po stezkách strážců hranic .....	22
4. Tady přišel Žižka o druhé oko .....	23
5. Čistá energie z historických elektráren .....	25
Černé jezero .....	25
Muzeum západočeské energetiky .....	27
Čeňkova pila .....	28
6. Z Modravy na Lužný .....	29
7. Nejkrásnější jezero na Šumavě .....	32
8. Střelské Hoštice nabízejí muzeum řeky Otavy .....	34
9. Moderní umění na hradě Klenová .....	35

## CYKLISTIKA

10. Dlouhé kopce okolo Kvildy .....	39
11. Na kole k prameni Vltavy .....	42
12. Na Knížecí Pláně .....	44
13. Nejstudenější místo v Česku .....	46
14. Plešná drsnárna .....	47

## BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

15. Zadvská legenda .....	50
16. Schwarzenberský kanál – místo smrti poslední medvědice .....	54
17. Werichovým údolím podél říčky Ostružná .....	56
18. Na běžky do německého Mitterdorfu .....	58
19. Bílá dálnice po šumavských pláních .....	59

## SJEZDOVKY PRO ZKUŠENÉ I ZELENÁČE

20. Špičák a Železná Ruda .....	62
21. Skiareál Lipno pro celou rodinu .....	69
22. Do rakouského Hochfichtu za nejlepšími sjezdovkami .....	72
PŘEHLED ŠUMAVSKÝCH SKIAREÁLŮ .....	75

## VODNÍ TURISTIKA

23. Jednodenní výlet po vodě do Rabí .....	76
24. Adrenalin na Otavě .....	79
25. S rodinou na kajacích mezi vlnami .....	83
26. Úhlava skoro bez vodáků .....	85
27. Teplá Vltava – to se musí .....	89
28. Čertovy proudy – nejtěžší voda v Česku .....	93
29. Vltava jako vodácká dálnice .....	95
30. Lipno – horské moře .....	101
31. Vodácké poháry na Blanici .....	102
32. Rodeo na evropské úrovni v Plattlingu .....	104
Ochránci Šumavy nechtějí vodáky v národním parku .....	106
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK .....	107

## A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

33. Xterra štafety v Hluboké nad Vltavou .....	108
34. Šumavské léto s párou .....	100
35. Krumlovský vodácký maraton .....	111
36. Skalní lezení .....	113
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ .....	115

## DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V POŠUMAVÍ .....	116
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ .....	116
PŮJČOVNY LODÍ NA VLTAVĚ .....	116