

OBSAH

SLOVO LÉKAŘE	5
KOMU A PROČ	7
PALAČINKY	9
LIVANEČKY	15
VAJEČNÉ OMELETY – PŘÍRODNÍ	18
OMELETY PIŠKOTOVÉ	21
BUBLANINY	24
MOUČNÍKY Z KRUPICE	26
MOUČNÍKY Z PÁLENÉHO TĚSTA	29
MOUČNÍKY Z NUDLÍ	32
MOUČNÍKY ZE ŽEMLI	37
MOUČNÍKY Z BRAMBOR	39
NÁKYPY	43
PUDINGY	47
KOLÁČE, MOUČNÍKY, ZÁVINY Z NEKYNUTÝCH TĚST	52
MOUČNÍKY Z LISTOVÉHO TĚSTA	58
MOUČNÍKY Z KYNUTÉHO TĚSTA	64
NEOBVYKLÉ DORTY	73
KRÉMY – NÁPLNĚ – OMÁČKY – POLEVY – PĚNY – ŠODÓ	77
OVOCNÉ SALÁTY	83
OVOCE – dušené – smažené – zapékané – DEZERTY	88
Ananas	88
Banány	91
Broskve	95
Brusinky – Grapefruit – Hrozny – Hrušky	97
Jablka	98
Jahody – Maliny	103
Meruňky	105
Ovoce míchané	106
Pomeranče	108
Různé	112
ZMRZLINY OVOCNÉ	114
ZMRZLINY VAŘENÉ	117
ZMRZLINOVÉ BOMBY	120
ZMRZLINOVÉ POHÁRY	124
MRAŽENÉ KRÉMY	135
NÁPOJE STUDENÉ S ALKOHOLEM	139
MLÉČNÉ KOKTAJLY SE ZMRZLINOU	143
NÁPOJE HORKÉ S ALKOHOLEM	146
ZÁKUSKY K NÁPOJŮM (SÝROVÉ)	149
MOUČNÍKY A NÁPOJE S CYKLAMÁTEM	153