

Obsah

Poděkování	/15
Předmluva	/17
KAPITOLA PRVNÍ	
TAJEMSTVÍ PŘÁTELSTVÍ	/23
Světlo je štědré	/23
Keltský kruh sounáležitosti	/24
Lidské srdce se stále rodí	/26
Láska je přirozeností duše	/27
Umbra nihili	/29
Anam cara	/30
Posvátnost intimity	/32
Tajemství sblížení	/33
Diarmuid a Gráinne	/34
Láska – známe se odedávna	/35
Kruh sounáležitosti	/36
Kaljana-mitra	/37
Duše jako božská ozvěna	/38
Pramen vnitřní lásky	/39
Proměna smyslů	/40
Dar vnitřního zranění	/42
V království lásky se nesoutěží	/43
KAPITOLA DRUHÁ	
KE SPIRITUALITĚ SMYSLŮ	/47
Tvář je ikonou stvoření	/47
Svatost pohledu	/48

Lidské nitro je nekonečné	/49
Tvář a druhá nevinnost	/50
Tělo je andělem duše	/51
Tělo je zrcadlem duše	/53
Keltská moudrost:	
Viditelné a neviditelné tvoří nedělitelný celek	/54
Děti krále Lira	/55
Spiritualita proměny	/58
Smysly jako prahy duše	/59
Dar zraku je darem svítání	/60
Způsoby, jakými se lze dívat na svět	/62
Chuť a řeč	/63
Vůně a dech	/65
Pravé naslouchání je bohoslužba	/66
Jazyk dotyku	/67
Keltská smyslovost	/69

KAPITOLA TŘETÍ

SVĚTLO SAMOTY

Tajemný svět duše	/73
Nebezpečí neonového vidění	/74
Narodit se znamená být vybrán	/76
Rezonance keltského podsvětí	/77
Proměna ega – osvobození duše	/78
Neexistuje žádný duchovní program	/79
Tělo je vaším jediným domovem	/82
Tělo je v duši	/85
Být přirozený znamená být svatý	/85
Tančící mysl	/87
Krása miluje opuštěná místa	/88
Myšlenky jsou naše vnitřní smysly	/89
Samota asketů	/91
Ticho je Boží sestra	/93
Tlačénice u krbu naší duše	/93
Vnitřní rozpory jsou vaším bohatstvím	/94
Duše miluje jednotu	/97
Ke spiritualitě nevměšování	/99
Jedním z největších hříchů je nežít svůj život	/100

KAPITOLA ČTVRTÁ

PRÁCE JAKO POETIKA RŮSTU	/105
Oči se radují z pohybu	/105
Růst znamená měnit se	/106
Keltská úcta ke dni	/107
Duše se touží projevit	/109
Pisreoga	/110
Fluidum jakožto duševní struktura	/111
Slabost a síla	/112
Past nepravé sounáležitosti	/115
Práce a imaginace	/116
Spontaneita a vnitřní blok	/117
Role muže člověka zadusit	/119
Sisyfos	/119
Losos poznání	/120
Utkvělé představy nás mohou paralyzovat	/122
Král a žebrákův dar	/123
Krása je plodem práce vykonávané s láskou	/124

KAPITOLA PÁTÁ

STÁRNUTÍ: KRÁSA VNITŘNÍ SKLIZNĚ	/129
Kruhová povaha času	/129
Rytmus lidského srdce	/130
Podzim a vnitřní sklizeň	/132
Pomíjivost činí z prožitku pouhý stín	/133
Paměť: Místo, kde se tajně setkávají uplynulé dny	/134
Tír na n-Óg: Země mládí	/136
Čas věčnosti	/137
Duše jako chrám paměti	/138
Soucít se sebou samým a umění vnitřní sklizně	/140
Mít v srdci stále něco krásného	/141
Pole plné světla	/142
Srdce plné touhy nestárne	/143
Oheň touhy	/144
Stárnutí: Nová samota	/145
Osamělost: Klíč k odvaze	/146
Moudrost jako duševní vyrovnanost a pohoda	/147
Stáří a poklady soumraku	/148
Stáří a svoboda	/148



KAPITOLA ŠESTÁ

SMRT: HORIZONT JE U PRAMENE /153

Neznámý společník /153

Tváře smrti v každodenním životě /154

Smrt jako kořen strachu /155

Smrt v keltské tradici /157

Když smrt přichází... /158

Caoineadh: Irská tradice oplakávání /158

Duše, která políbila tělo /159

Bean Sí /160

Krásná smrt /160

Mrtví jsou naši nejbližší sousedé /162

Ego a duše /162

Smrt jako pozvání ke svobodě /163

Nicota: Tvář smrti /164

Čekání a prázdnota /166

Narození jako smrt, smrt jako narození /167

Smrt proměňuje naši osamělost /167

Jak je tomu na věčnosti s prostorem a časem? /168

Zemřelí nám žehnají /170

Literatura /173