



Věnování	5
Úvod: Zdeněk Pohlreich	7
Obsah	8
Roman Paulus	12
Honza Wiesner	13
Marek Fichtner	14
Jirka Štíft	15
Roman Dolejš	16
Titus Eliáš	17
Tomáš Stehlík	18
Michal Pšenička	19
Ondřej Jíňa	20
Zuzana Humpolcová, Alena Hrbková, Lenka Al Šaríf Nettlová	21
▣ ZÁKLADNÍ MANUÁL K POUŽITÍ KUCHYŇĚ ..	22
Základní kuchyňské vybavení	23
Základní zásoby a nezbytné suroviny	24
Základní rady pro nákup	27
Kde nakupovat pro tuto knihu	28
▣ JAK POUŽÍT TUTO KNIHU	31
Přepuštěné máslo (ghí)	32
Domácí majonéza	33
Vývar	34
Drůbeží vývar	
Hovězí vývar	
Zeleninový vývar	
Pošírované vejce	36
Vykostění kuřete	37

▣ SÁM DOMA :ONDŘEJ JÍŇA	38
Club sandwich	40
Pórková polévka	43
Kuřecí quesadilla s cibulovým konfitem a pálivou salsou	44
Kachní ramen s nudlemi a zastřeným vejcem	49
Hovězí žebra s chilli	50
Kroupová polévka s uzeným masem a zeleninou	53
Jelito s pečenými jablky	54
Špagety salsiccia	57
Ravioli s ricottou, cuketou a balsamicem	59
▣ MUŽI SOBĚ :TITUS ELIÁŠ	60
Vařené telecí s křenem	63
Tatarák s bramborovými hranolky a salátem	64
Okoun v pivním těstíčku	67
Šunkovo-sýrové krokety	68
Jarní závitky s pekingskou kachnou a omáčkou hoisin	70
Kuřecí enchiladas a marinované olivy	75
Kořeněné olivy s česnekem a zázvorem a marinované citrusové olivy	76
Jamajské "Jerk" špízky z grilu	79
Hovězí ancho chilli	80
Pečené vepřové koleno na rozmarýnu	83

▣ JAKO OD MÁMINKY
:TOMÁŠ STEHLÍK 84

Zelné palačinky s houbami a zakysankou 87

Kuře na pivo 88

Divočák na zelenině s houbovým ragú
na tymiánu s kroupami 91

Brynzové halušky se špekem 94

Kapr v aspiku 97

Obrácený vepřový řízek s židovským
bramborovým salátem 98

Srncí ragú s brusinkami a švestkami,
houbový koláček 101

Plněné papriky 105

Koprovka s hrnkovým knedlíkem 106

▣ PO ČEM ŽENY TOUŽÍ
:MÁREK FIGHTNER 110

Krevetový salát s mučenkovým dresinkem 113

Pralinky z červené řepy s kozím sýrem 114

Dušené slávky se šafránem a Martini 117

Caprese dortík s domácím pestem 119

Plněný cuketový květ
s pomerančovou omáčkou 120

Šafránové risotto s mořskými plody
a chorizem 122

Grilovaná pražma se zeleninovým
tajin a kuskusem 125

Nadívaná křepelka s růžičkovou kapustou 128

Crème brûlée 131



OBSAH



SNÍDANĚ DO POSTELE

ROMAN DOLEJŠ 132

Omeleta s liškami	135
Bramborové rösti	136
Vejte benedikt	139
Sendvič s avokádovou pomazánkou	140
Bliny s kaviárem a uzeným lososem a Red fruit champagne	142
Smažená jablka s tvarohem	144
Lívance	147
Banánové palačinky s karamelovou omáčkou ...	148
Ořechové vafle se šlehačkou	151

FOTR JE LOTR :MICHAL PŠEŇIČKA

Tvarohové knedlíky s jahodami a zakysanou smetanou	155
Kynutý knedlík s povidly, vanilkovou omáčkou a makovým cukrem	156
Kuře na paprice a plněné taštičky	159
Kuřecí paličky se švestkovou omáčkou	163
Kuřecí kebab a pečené brambory	164
Telecí řízek s bramborovou kaší, dušenou karotkou a hráškem	166
Císařský trhanec	170
Smažená zmrzlina	173
Tátovo žloutkové řezy	174

Z ČESKÝCH POLÍ A ZAHRAD

HONZA WIESNER 176

Polévka z medvědího česneku s pošírovaným vejcem	179
Lišky na smetaně se špekovým knedlíkem	180
Kedlubna s žemlovou nádivkou a houbovou omáčkou	184
Bramborové knedlíky plněné špenátem a uzeným s křenovou omáčkou	186
Candát ve slanině na štouchaných bramborách s pohankou	189
Grilovaný siven s dušenou řepou	190
Králičí stehno v okurkové omáčce a žemlové knedlíky	193
Zajíc na černo s růžičkovou kapustou a bramborovými nudlemi	196
Nadívané bažantí prso se žampiony	200

PÁLÍ :JIRKA ŠTIFT

Čekankový salát s krevetami a chilli	204
Krevetový kebab s mangovým chutney	207
Hovězí salát s mangem a křupavými won tony	208
Nasi goreng	211
Salát z grilovaného hovězího roštěnce	212
Pikantní sezamové nudle	214
Chilli con carne s pečenou bramborou	217
Dušená hovězí oháňka s fazolemi	218
Kuřecí kari s oříšky	221

SLADKÁ	222
Pěna z hořké čokolády s whisky	225
Čokoládovo-sezamové tyčinky s matcha kapučínem	226
Flambované banány s domácí vanilkovou zmrzlinou	230
Čokoládový cheesecake	233
Jablečný crumble	234
Tarte tatin s broskvemi a rumem	236
Bábovka v rumovém nálevu	239
Jablečný koláč	240
Rýžový nákyp se sušenými švestkami v červeném víně	243

**MĀJSTRŠTYK ŠĚFKUCHAŘE
:ROMAN PĀULUS**

Bouillabaisse v asijském stylu	246
Krabí won ton se sýrem chavroux a vanilko-sojovou redukcí s kedlubno-papájovým salátkem	248
Uzený vepřový jazyk s křenovými chipsy	251
Mořský jazyk, vongole a krém eschalotte	254
Vepřová líčka s bramborovou kaší	256
Telecí játra s karamelizovanou cibulí	258
Grilovaný hovězí pupek s polentou a zelenými fazolkami	261
Srncí hřbet v pistáciové krustě s muškátovou dýní, kapustičkami a dýňovou kaší	264
Kachní prsa s muškátovo-zázvorovou omáčkou na čočkovém ragú	266
Závěr	270
Na síti	272
Rejstřík	274

