



OBSAH

ÚVOD 6


JAK UŽÍVAT TUTO KNIHU 8


 PREVENCE 10


Kojenci, Batolata, Děti, Dospívající, Ženy v produktivním věku, Ženy během menopauzy a po ní, Muži v mladším a středním věku, Důchodci, Pokročilý věk


 REJSTRÍK PŘÍZNAKŮ 30


NEMOCI


 OBĚHOVÁ SOUSTAVA 38



Vysoký krevní tlak, Ateroskleróza, Angina pectoris, Křečové žíly, Srdeční infarkt,  Zdravé srdce, Srdeční selhání, Bušení srdce, Omrzliny, Raynaudova nemoc, Hluboká žilní trombóza


 DÝCHACÍ SOUSTAVA 54

Nachlazení, Chřipka, Katar, Chronický zánět průdušek a rozedma plic, Astma,  Znečištění vzduchu, Senná rýma, Zápal plic, Zánět pohrudnice, Rakovina plic, Plicní embolie

 DUŠE, MOZEK A NERVOVÁ SOUSTAVA 70

Deprese, Úzkost, Zármutek, Stres, Nespavost, Neuralgie, Opar, Bolesti hlavy a migréna, Epilepsie, Mozková mrtvice, Parkinsonova nemoc, Encefalitida, Roztroušená skleróza, Bakteriální zánět mozkových blan, Schizofrenie, Poranění hlavy,  Bezpečnost, Alzheimerova choroba, Fobie, Mozkové nádory, Alkohol a alkoholismus


 SYSTÉM ŽLÁZ S VNITŘNÍ SEKRECIÍ A LÁTKOVÁ VÝMĚNA 96
Cukrovka, Obezita,  Dieta a udržování tělesné hmotnosti, Dna, Problémy se štítnou žlázou



 MOČOVÁ SOUSTAVA 108


Pomočování, Zánět močového měchýře, Zánět močové trubice, Ledvinové kameny, Selhání ledvin, Nádory močového měchýře a ledvin


 ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA U MUŽE 116


Poruchy erekce, Poruchy ejakulace, Onemocnění prostaty, Nádory varlat a penisu, Mužská neplodnost, Sexuálně přenosné nemoci, Torze varlete


 ROZMNOŽOVACÍ SOUSTAVA U ŽENY 126

 Početí, těhotenství a genetika, Potíže související s těhotenstvím,  Porod, Poporodní potíže, Kojení, Potrat, Onemocnění prsů, Rakovina prsu, Rakovina děložního čípku, Rakovina dělohy, Zhoubné nádory vaječníků, Premenstruaální syndrom (PMS), Poruchy menstruačního cyklu, Menopauza, Zánětlivá onemocnění pánevních orgánů, Endometrióza, Myomy, Hysterektomie, Ženská neplodnost, Nemoci přenášené pohlavním stykem, Zánět pochvy, Vaginismus, Kandidóza

 TRÁVICÍ SOUSTAVA 168

Průjem, Zácpa,  Hygiena potravin, Kýly, Skluzná kýla, Pálení žáhy, Plynatost, Porucha trávení, Nádory střev, Rakovina žaludku, Zánětlivá onemocnění střev, Syndrom dráždivého střeva, Onemocnění jater, Žlučové kameny, Alergie na potraviny, Celiakie, Trhliny konečníku, Hemoroidy, Divertikulóza, Zánět slinivky břišní

 OČI 192

 Lidské smysly, Zánět spojivek, Zánět víček, Ječné zrno, Zelený zákal (glaukom), Šedý zákal, Slepota, Degenerace sítnice, Odchlípení sítnice, Šilhání, Krátkozrakost a dalekozrakost

| | | |
|---|--|--|
|  | UŠI, NOS A KRK 206 | |
| | Hluchota, Hučení v uších, Hluk, Ušní infekce, Ušní maz, Zánět krčních mandlí, Závratě, Nosní polypy, Krvácení z nosu, Zánět vedlejších nosních dutin, Zánět hrtanu, Kandidóza ústní dutiny, Nemoci parodontu, Zubní kaz, Vředy ústní sliznice, Zápach z úst | |
|  | KŮŽE A VLASY 222 | |
| | Ekzémy, Lupénka, Suchá kůže, Dermatitida, Impetigo, Kopřivka, Celulitida, Plísňové infekce, Svrab, Nežity, kožní abscesy, Opary, Bradavice, Akné, Úbytek vlasů a holohlavost, Kožní nádorky, Pigmentové névy, podkožní bulky, Slunce a naše zdraví, Rakovina kůže, Kožní vředy | |
|  | POHYBOVÁ SOUSTAVA 242 | |
| | Osteoartritida, Revmatoidní artritida, Bolesti v zádech, Svalové křeče, Poranění měkkých tkání, Osteoporóza, Poranění kostí a zlomeniny, Sport a zdraví, Ischias, Vbočený palec, Svalové dystrofie, Poranění z přetížení, Nádory kostí, „Zmrzlé rameno“, Bolesti kolenních kloubů | |
|  | KREV, MÍZNI UZLINY A IMUNITNÍ SOUSTAVA 260 | |
| | Infekční mononukleóza, Chronický únavový syndrom, Hodgkinova nemoc, Anémie, Dárcovství krve, Leukémie, Lymfomy a mnohočetný myelom, Srpkovitá anémie, Systémový lupus erythematoses | |
|  | INFEKČNÍ NEMOCI 274 | |
| | Horečka, Očkování, Spalničky, Příušnice, Zarděnky, Dávivý kašel, Záškrt, Tetanus, Spála, Plané neštovice, Pátá nemoc, Šestá nemoc, Virový zánět mozkových blan, Tuberkulóza, AIDS, Malárie | |
|  | DĚTI 288 | |
| | Zánět průdušek, Zánět průdušinek, Parazitická červí, Opruzení, Fimóza, Zánět žaludu, Problémy s močením, Vrozené poruchy kyčelního kloubu, Skolióza, Vrozené srdeční vady, Průjem a zvracení, Koliky a bolesti břicha, Dětská mozková obrna, Downův syndrom (mongolismus), Rozštěp páteře, Vývoj dítěte, Neprospívající dí | |
| | tě, Kožní problémy, Vši, Nemoci úst, rukou a nohou, Febrilní křeče, Žloutenka, Perthesova nemoc, Poruchy spánku, Poruchy chování, Náhle úmrtí novorozenců | |
|  | DIAGNOSTICKÉ METODY 314 | |
| | Rentgen, Ultrazvuk, Výpočetní tomografie (CT), Magnetická rezonance, Nukleární medicína a pozitronová emisní tomografie, Biopsie, Biochemie a vyšetření krve, Endoskopie, kolonoskopie, bronchoskopie, Prenatální diagnostika, Genetické vyšetření, Alternativní diagnostika, Anamnéza, Fyzikální vyšetření | |
|  | LÉČEBNÉ POSTUPY 328 | |
| | Chirurgické implantáty, Transplantace, Mikrochirurgie, Laserová chirurgie, Léčiva, Dialýza, Intenzivní péče, Litotrypsie, Radioterapie, Chemoterapie, Endoskopická chirurgie, Alternativní léčba | |
|  | PÉČE O NEMOCNÉ 342 | |
| | Pobyt v nemocnici, Péče o děti v domácím prostředí, Péče o staré lidi | |
|  | PRVNÍ POMOC 350 | |
| | První pomoc, Lékárnička pro první pomoc, Bezpečnost doma a na pracovišti | |
|  | SLOVNÍČEK LÉKŮ 366 | |
|  | SLOVNÍČEK ALTERNATIVNÍCH LÉČEBNÝCH POSTUPŮ 368 | |
| | REJSTŘÍK 370 | |
| | PODĚKOVÁNÍ 384 | |