

OBSAH

ÚVOD	9
I. ČÁST	
SAMURAJOVO KRÉDO	11
MEČ JE DUŠÍ SAMURAJE	12
CHLAPEC A BÝK	14
SAMURAJ A VLCI	15
MIJAMOTO MUSAŠI	15
MUSAŠI A KÓDŽIRÓ	18
ČTYŘI MOUCHY	20
MUSAŠI A JAGJÚ	21
VÍTĚZSTVÍ BEZ BOJE	23
PŘÍBĚH	25
SEDMAČTYŘICET RÓNINŮ	26
ONODA-PŘÍBĚH VÁLEČNÝ	32
VÝCVIK SAMURAJŮ	34
METODY TRÉNINKU	35
POKLICE	37
POLŠTÁŘ NADE DVEŘMI	38
MU	38
POZORNOST ZNAMENÁ POZORNOST	40
MISTR ČAJOVÉHO OBŘADU A GENERÁL	41
HARA-CENTRUM	42
ŽÁK A MISTR	47
BOROVÁ ŠÍŠKA	48

VÁLEČNICKÁ ETIKETA	49
ZVÍŘE	50
DĚŠŤ	51
IAI-JITSU	52
DAI SOHEI	52

II. ČÁST

ŠÓGUN	58
ODZNAKY MISTROVSKÉHO STUPNĚ JI-JITSU:	63
MISTR KAÉRU	64
SAMURAJ PIJE ČAJ	69
SAMURAJSKÁ KOBĚTA	71
NÁVŠTĚVA U PŘÁTEL NEJVĚRNĚJŠÍCH	76
SPOUTANÁ KRÁSKA, ANEB PANNA A NETVOR, NEBOLI VŽDYCKY NĚCO NAVÍC	80
POSVÁTNÉ VÝROKY SAMURAJE, PŘÍMO ŠÓGUNA	81
CO JÁ, ČLOVĚK NEZNALÝ?	87
NÁVŠTĚVA U MAJORA MUSADA	90
BOLO YONG V OLOMOUCI	95
SAMURAJ GEORGE	98
POLICEJNÍ ŠKOLA	101
ROZDÍL MEZI SPORTEM A SEBEOBRANOU	103
NÁČELNÍK	109
BÍLÝ PÁS	111
DOPIS UČITELI	113
UČENÍ, MUČENÍ A PŘEŽITÍ	114
JOŽIN – BOHÁČ BOJOVÝCH UMĚNÍ	117

JEN TAK SI STOPNOUT	121
DIPLOMANT	122
STUDENTI-RVÁČI	124
STUDENT-NEPOZORNÝ ŽÁK	125
FRAJER	126
VELKÝ MISTR 1	127
VELKÝ MISTR 2	128
PĚT MYŠÍ	129
PÁSEK	130
MOŘEPLAVEC	131
BULDOK	132
ČO KUKÁŠ?	133
HODINKY	134
SUNDEJ SI BRÝLE, FRAJERE!	136
SILVESTROVSKÝ MEJDAN	138
VÁŽENÝ PANE!	141
SVATBA	142
RUM-JITSU KONTRA PIVO-JITSU	143
REPORTÁŽ	145

III. ČÁST

ČLOVĚK DÓ	149
SYNDROM DOKONALOSTI	150
MÝTUS BUDO	152
VZTAH UČITEL – ŽÁK V IDEÁLNÍ PODOBĚ	153
ZÁKLADNÍ PONAUCENÍ CVIČITELE A ŽÁKA	154
KOLIK ČASU PROSEDÍ NAŠI ŽÁCI U TV?	156

PRŮŠVIHY CVIČITELŮ	157
SÍLA A JEJÍ POUŽITÍ V BOJI	160
ROZDĚLENÍ TECHNIK BUDO	162
TECHNICKÉ STUPNĚ	163
STRUČNÝ SLOVNÍK BUDO	167
JAPAN	169
HLAVNÍ ČÁSTI MEČE KATANA	170
PRINCIP HARMONIE „AI“	171
MÁLOKTERÝ LAIK... ..	172
VÝBĚR BIBLIOGRAFIE	173