

Obsah

Úvod	7
Činitelé způsobující znehodnocení potravin	9
Způsoby konzervace	11
Látkové složení ovoce, zeleniny a masa	15
Vhodnost jednotlivých druhů ovoce a zeleniny ke konzervování	20
Některé přísady při konzervaci	28
Konzervace tepelnou sterilací	31
Sterilizace ovoce a zeleniny	53
Kompoty	54
Sterilovaná zelenina	78
Sterilované houby	94
Ovocné polotovary	96
Ovocné mošty	101
Zeleninové protlaky a kečupy	116
Čatní	119
Zeleninové šťávy	122
Konzervace masa sterilací	124
Zmrazování	133
Mrazničky	136
Zmrazené maso	137
Zmrazená hotová jídla	151
Zmrazené pečivo	156
Zmrazování vajec	159
Zmrazování mléčných výrobků	159
Zmrazování zeleniny	159
Zmrazování hub	174
Zmrazování ovoce	175
Konzervace cukrem	182
Džemy, marmelády, rosoly	182
Džemy	188
Marmelády	198
Rosoly	206
Ovocné sirupy	214
Proslazené ovoce	217
Mléčně kysaná zelenina	221
Sušení	224
Sušení ovoce	228
Sušení zeleniny	232
Sušení léčivých rostlin	235
Bylinné pochoutkové čaje	237

Konzervace alkoholem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	239
Ovocná vína	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	239
Hroznová vína	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	257
Alkoholizované mošty	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	265
Ovoce v alkoholu	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	266
Ovocné likéry	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	267
Konzervace octem	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	271
Houby v octě	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	271
Zelenina v octě	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	272
Aromatické octy	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	273
Zelenina a houby v soli	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	276
Solení a uzení masa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	279
Solení	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	279
Solení masa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	280
Solení ryb	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	283
Uzení	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	285
Uzení masa	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	287
Uzení ryb	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	289
Konzervování vajec	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	292
Skladování čerstvého ovoce a zeleniny	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	294
Použitá literatura	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	311
Rejstřík	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	313