

# OBSAH

|            |                           |     |
|------------|---------------------------|-----|
| Úvod       | 11                        |     |
| Poděkování | 17                        |     |
| Den 1      | Náladové esence           | 19  |
| Den 2      | Každodenní naléhavé stavy | 43  |
| Den 3      | Typové esence             | 63  |
| Den 4      | Celostní přístup          | 85  |
| Den 5      | Léčení sebe               | 103 |
| Den 6      | Léčení druhých            | 121 |
| Den 7      | Propojení všeho           | 147 |
|            | Jak pokračovat            | 173 |
|            | Dodatek                   | 181 |
|            | Rejstřík                  | 191 |