

OBSAH

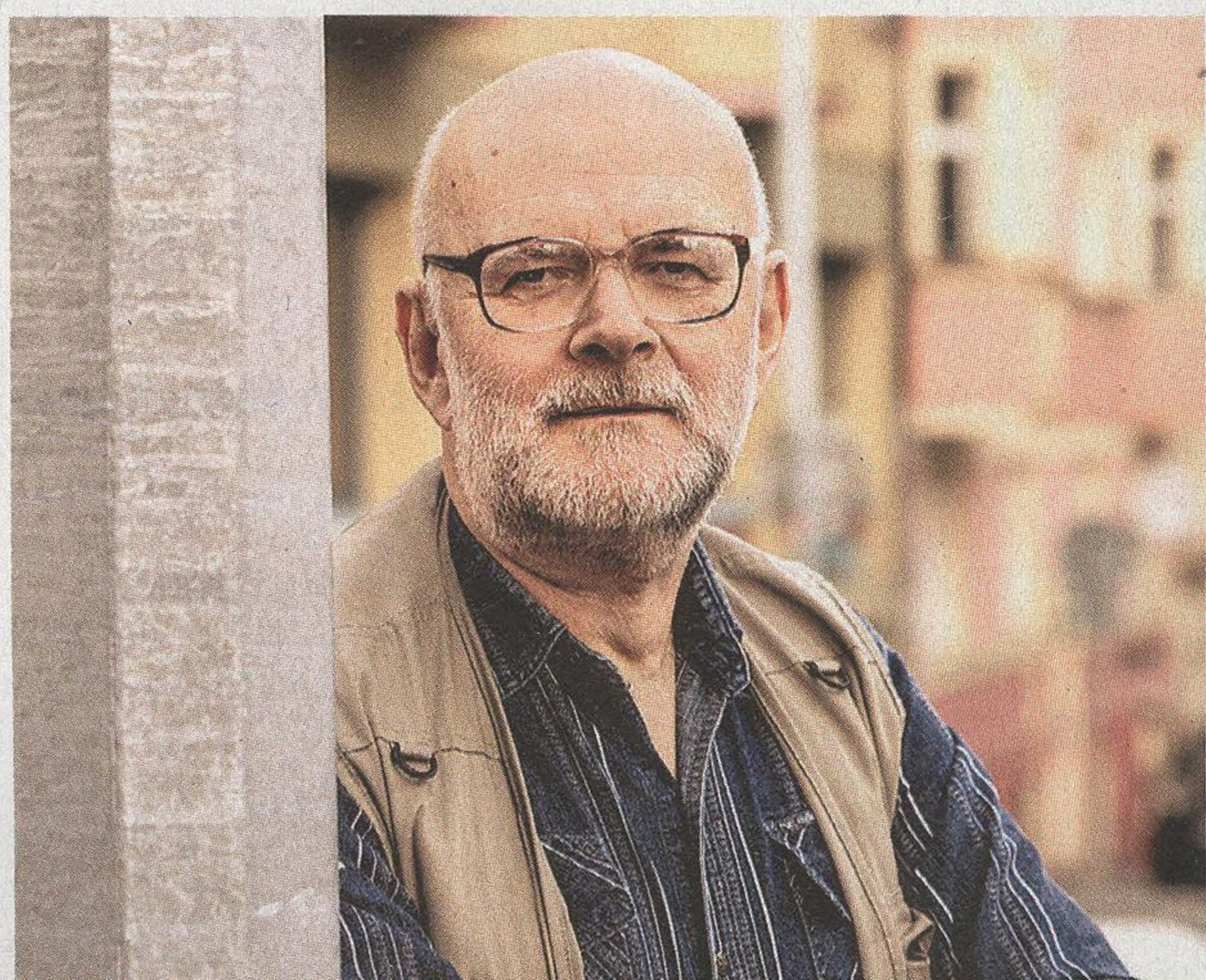


▲ 30 Instantní jíšku a masox bych zakázal

Rád vaří českou klasiku. Svůj gulášek či dršťkovou ale občas opepří i nějakou pikantní hláškou. Jaroslav Vajgl, známý na sociálních sítích jako Těhotnej kuchař, je jedním z nejúspěšnějších tuzemských influencerů. Jeho facebookový profil sleduje přes milion lidí.

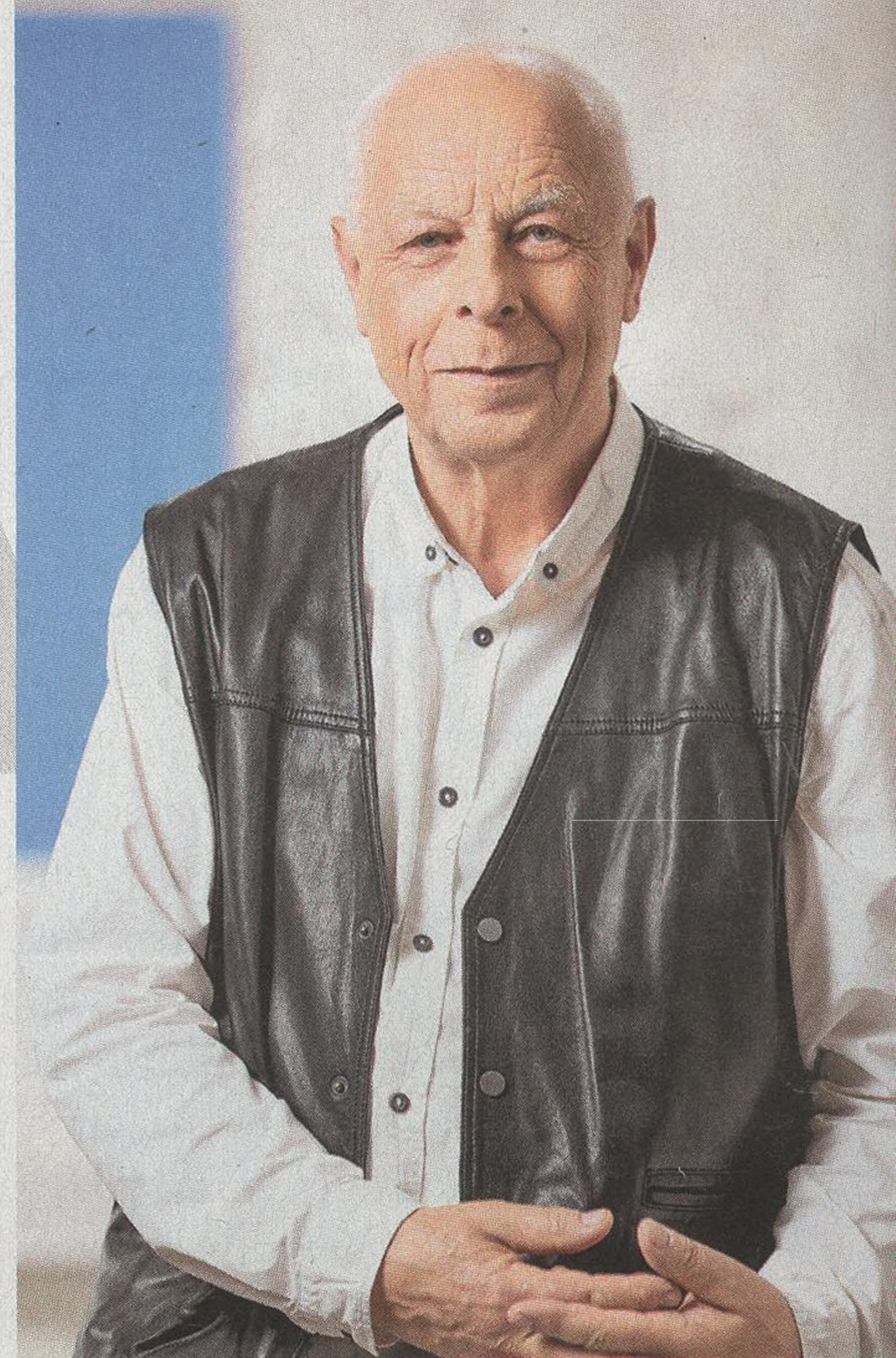
▼ 20 Dětinštíme. A náš život řídí stát

Proč žijeme ve stále rozdělenější společnosti? Nechybějí nám vyšší společné cíle? Jakou roli v tom hrají moderní technologie a víra v ochranný stát? Nad tím se zamýšlí biolog a filozof prof. Stanislav Komárek, jenž právě uvedl na trh už třetí vydání své knihy *Příroda a kultura*.



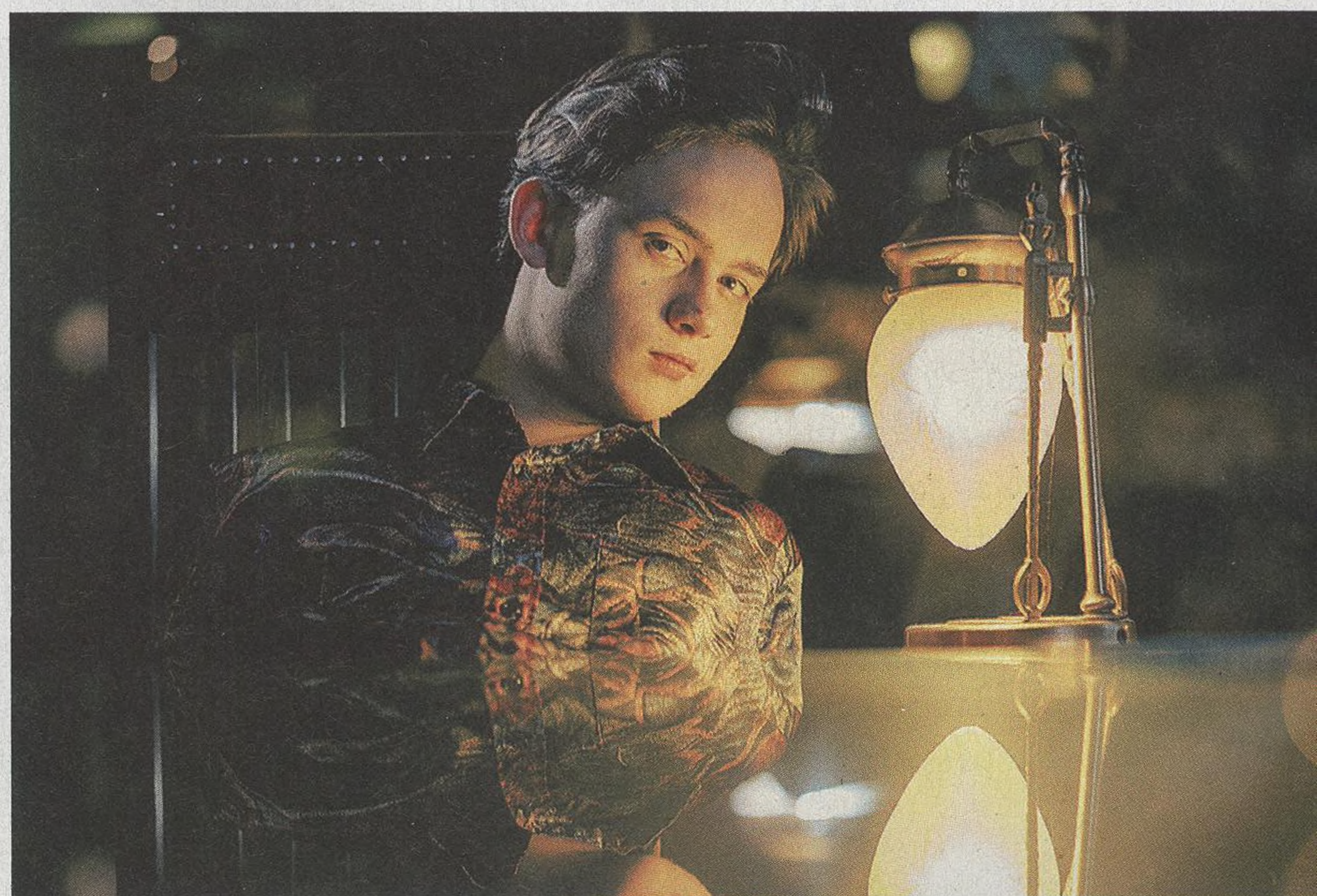
► 56 Na sklonku života

Nemocniční a hospicový kaplan Vítězslav Vurst se této službě věnuje už několik let a je k dispozici nejen umírajícím a pozůstalým, ale třeba i nemocničnímu personálu. Na co myslí lidé na sklonku života? Mají umírající něco společného? A kdy volit domácí péči a kdy hospic?



48 Nové léky na hubnutí: Dobrý sluha, ale...

Staly se doslova fenoménem a i v Česku už je užívají desetitisíce lidí. Moderní léky na hubnutí zastínily operační postupy léčby obezity, které jsou však účinnější. O tom hovoří MUDr. Jan Král, Ph.D., MSc., MBA, z Centra pro léčbu obezity při Fakultní nemocnici Motol a Homolka.



▲ 64 V kůži spartakiádního vraha

Chladnokrevný spartakiádní vrah, kterého ztvárnil v novém seriálu *Metoda Markovič: Straka*, je až mrazivě věrný. V civilu však působí jeho představitel Maxmilián Kocek jako uhlazený slušňák mluvící vytríbenou češtinou. Co ho kromě hraní baví a jaké má sny?